ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᑎᒃᓴᑦ

Hand Foot Mouth Disease - Inuktitut - March 2016

ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ

ᑭᓲᖕᒪᑦ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ?
ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐊᑐᒐᔪᒃᑐᖅ ᖁᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᑦ ᐋᓐᓂᐊᕐᓇᖅ ᐊᒃᑐᐃᒐᔪᒃᑐᖅ ᓄᑕᕋᓛᓄᑦ ᑐᖔᓃᑦᑐᓄᑦ ᑕᓪᓕᒪᑦ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ. ᐊᑐᒐᔪᒃᑐᖅ ᐱᔾᔪᑎᖓ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ,
ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᑳᒃᓴᑭᖁᐱᕐᕈᐃᑦᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᑦ A16.

ᖃᓄᖅ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᓯᐊᒻᒪᒃᑎᑕᐅᓲᖑᕙ?
ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐊᐃᑦᑐᐃᓂᖅᐹᖑᓲᖅ ᓯᕗᓪᓕᖓᓂ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᒥ ᐋᓐᓂᐊᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᓯᐊᒻᒪᓲᖅ ᐃᓄᖕᒥᑦ ᐃᓄᖕᒧᑦ ᓱᕐᓗᒃᑯᑦ ᐃᒡᒋᐊᒃᑯᓪᓗ ᐋᓂᐅᖅᑲᐃᓂᒃᑯᑦ (ᓲᕐᓗ ᑎᕝᕗᐊᒃᑯᑦ, ᓄᕙᒃᑯᑦ ᕿᖓᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ ᑲᒃᑭᓄᑦ), ᒪᕿᑎᒐᐅᑉ ᐃᒪᖓᒍᑦ ᐊᓇᕐᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔫᑉ ᐃᓅᑉ. ᖁᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᒡᒐᖕᒧᐊᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᓯᖏᓐᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᐱᖁᑎᓄᑦ ᓯᐊᒻᒪᒃᓗᑎᒃᓗ ᑭᑭᐊᖅ ᖃᓂᖓᓄᑦ ᐱᑎᑦᑎᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᑎᕐᓂᕐᓂ. ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᓯᐊᒻᒪᒃᑎᑕᐅᓲᖑᖏᑦᑐᖅ ᓂᕐᔪᑎᓂᑦ.

ᑭᓲᕙᑦ ᐋᓐᓂᐊᕈᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᑭᓲᖕᒪᑦ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᕐᒥ?
ᐋᓐᓂᐊᕈᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓚᐅᑎᑦᑎᔪᒃ ᐆᓇᑲᑕᖕᓂᕐᒥᑦ, ᒪᕿᑎᒐᐅᖅᑰᔨᔪᓂᒃ ᐱᕈᖅᑐᓂᑦ ᖃᓂᕐᒥ ᐅᕕᓂᒃᑯᓪᓗ ᐊᐅᐸᒐᓛᖕᓇᖅ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᒃ ᐊᒡᒐᐅᑎᒃᑯᑦ ᐊᒡᒐᒥ, ᐊᒡᒐᐃᑦ, ᖃᑦᑎᒃᑑᑎᑦ ᐃᓯᒃᑲᒥ, ᐅᒃᐸᑎᕐᒥ, ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᓪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᑎᒥᒦᑦᑐᓂᑦ.

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᔪᓐᓇᕋᕕᑦ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑐᑎᑦ?
ᓲᖃᐃᒻᒪ ᖃᓂᒃᑯᑦ ᖃᑦᑎᒃᑑᑎᑦ ᐅᕕᓂᒃᑯᓪᓗ ᐊᐅᐸᒐᓛᑦ ᐅᓄᖅᑐᓄᑦ ᐱᑎᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓄᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᒥ ᑲᒪᔨᑐᐊᖅ ᐅᖃᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᖃᐅᔨᓗᓂ ᐃᓄᒃ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓂᖓᓂᒃ. ᑕᒪᒃᑭᕐᖢᒋᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᒥ ᑲᒪᔨ
ᐱᖁᔨᔪᓐᓇᖅᑐᖅ:
• ᖃᔅᓯᐅᓂᕐᓂᒃ.
• ᐋᓐᓂᐊᕐᓇᕈᑎᑎᑦ.
• ᖃᓄᖅ ᐊᐅᐸᒐᓛᑦ ᖃᑦᑎᒃᑐᓪᓗ ᑕᑯᒃᓴᐅᓂᖃᕐᒪᖔᑕ.

ᑭᓱᒧᑦ ᒪᒥᓴᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐸ?
ᑐᕌᖓᑦᑎᐊᖅᑐᒥᒃ ᒪᒥᓴᐅᑎᑕᖃᙱᑦᑐᖅ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᕐᒧᑦ. ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᒥ ᑲᒪᔨᕕᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᔾᔪᑎᖓᓂᒃ, ᑐᓂᔪᓐᓇᖅᑕᑦ ᓄᑕᕋᕆᔭᑦ ᐄᔭᒐᕐᑖᕐᕕᖕᒥ ᐄᔭᒃᑲᓂᒃ ᐆᓇᓗᐊᕈᓐᓃᖁᓪᓗᒍ, ᓲᕐᓗ ᐆᑎᕐᓇᖅᑐᓄᑦ ᐄᔭᒃᑲᑦ (ᑕᐃᓚᓈ, ᐊᓯᖏᓪᓗ) ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᐳᐴᕕᓐ (ᐋᑦᕕᐅᓪ, ᒨᑐᐃᓐ, ᐊᓯᖏᓪᓗ). ᐱᑎᑦᑎᖃᑦᑕᙱᓪᓗᑎᑦ ᐋᔅᐳᕆᓐᒥᒃ ᓄᑕᖅᑲᓄᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᓄᓪᓘᓐᓃᑦ.

ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᑦ ᐊᒃᑑᑎᖃᓗᐊᙱᑦᑐᑦ ᒪᒥᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥᒃ ᐋᓐᓂᐊᕐᓇᒥᒃ ᓲᕐᓗ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ.

ᖃᖓᒃᑯᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐅᑎᕈᓐᓇᖅᐸᑦ ᐸᐃᕆᕝᕕᖕᓄᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᓄᓪᓘᓐᓃᑦ?
ᖃᐅᔨᔭᐅᑐᐊᖅᐸᑦ ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓂᖓ, ᓄᑕᕋᖅ ᐅᑎᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᐸᐃᕆᕝᕕᖕᒧᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᓐᓃᑐᐊᖅᐸᑦ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᔪᓐᓇᖅᓯᓗᓂ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᕐᓂ.

ᐊᒡᒐᖕᓄᑦ, ᐃᓯᒃᑲᓄᑦ ᖃᓂᕐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐱᑎᑕᐅᑦᑕᐃᓕᔪᓐᓇᖅᐸ?
ᒥᒃᖠᒋᐊᖅᑎᑦᑐᓐᓇᖅᑕᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᕐᓂᖓ ᐊᒻᒪᑎᕐᓂᑦ ᐃᒪᓐᓇ:
* ᐅᐊᓴᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒡᒐᖕᓂᒃ ᐅᐊᓴᐅᑎᒧᑦ ᐃᒪᕐᒧᓪᓗ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᒃ ᖁᐃᖏᓕᓴᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᑐᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᐊᓇᕐᕕᖕᒥᒃ.
• ᐅᐊᓴᐃᓂᖅ ᓱᕈᕐᓂᑦ ᕐᑳᖏᓐᓂ ᓱᕈᕐᓂᓪᓗ ᐱᖁᑎᓂᑦ.
• ᐱᑎᑦᑎᑕᐃᓕᓂᖅ ᐊᒃᑐᐃᓂᕐᓂ ᓲᕐᓗ ᑯᓂᖕᓂᖅ ᐊᒥᖅᑳᕐᓂᕐᓘᓐᓃᑦ ᓂᕆᔾᔪᑎᓂᒃ ᐃᕐᖑᓯᕐᓂᕐᓘᓐᓃᑦ ᐊᒻᒪᑎᕐᓂᓕᖕᓄᑦ
ᐃᓄᖕᓄᑦ.