

SACHEZ LA DIFFÉRENCE ENTRE : Autosurveillance et isolement



AUTOSURVEILLANCE

Autosurveillance signifie que:

- Vous devez surveiller l'apparition de l'un ou l'autre des symptômes de la COVID-19
- Vous pouvez profiter de votre quotidien, mais évitez les endroits très fréquentés et augmentez l'espace entre vous et les autres dans la mesure du possible

Vous devez vous autosurveiller si :

- Vous avez des raisons de croire que vous avez été en contact avec une personne porteuse de la COVID-19,
OU
- Vous avez été en contact étroit avec des personnes plus âgées ou médicalement vulnérables,
OU
- Vous avez été avisé de le faire pour une autre raison par un membre de la santé publique.

Si vous développez des symptômes, isolez-vous immédiatement et contactez l'autorité de santé publique le plus tôt possible.

ISOLEMENT

Être en isolement signifie :

- Demeurer à la maison jusqu'à ce que l'autorité de santé publique vous avise que vous ne risquez plus de propager le virus chez les autres
- Éviter tout contact avec d'autres personnes afin de prévenir la propagation de la maladie dans votre foyer et dans la collectivité, particulièrement chez les personnes à risque de maladie grave, comme les personnes plus âgées ou médicalement vulnérables

Vous devez isoler si:

- Vous avez été diagnostiqué comme porteur de la COVID-19,
OU
- Vous êtes en attente de résultats de laboratoire à la suite d'un test pour la COVID-19,
OU
- Si un membre de la santé publique a déterminé que vous avez été en contact étroit avec une personne diagnostiquée comme porteuse de la COVID-19
OU
- Vous avez été avisé de vous isoler à la maison pour toute autre raison par un membre de la santé publique

Si vos symptômes s'aggravent, contactez immédiatement votre prestataire de soins de santé ou l'autorité de santé publique et suivez leurs instructions.

SYMPTÔMES DE LA COVID-19



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉ À
RESPIRER

**Agir.
Pour notre santé à tous.**