

# PLANIFICATION DE LA SÉCURITÉ

---

## Qu'est-ce qu'un plan de sécurité?

Un **Plan de sécurité** est une façon d'augmenter la sécurité dans une situation violente.

## Étapes à envisager

- Établir un plan de **fuite**, et avoir un lieu sûr où aller en cas de situation violente. Exercez-vous à utiliser ce plan de fuite avec vos enfants.
  - Un lieu sûr peut être la maison d'un membre de la famille, la maison d'un ami, un refuge ou un lieu où la personne violente ne penserait pas vous trouver.
- Créez un **mot sûr** que vous et vos enfants pourrez utiliser et partager avec d'autres lorsque vous aurez besoin d'aide.
- Enseignez à vos enfants les **numéros de téléphone d'urgence**.
- **Parlez à quelqu'un** de la situation de violence; il peut s'agir de membres de la famille, d'amis, de voisins.
- Demandez à vos voisins d'**être attentifs et de demander de l'aide** s'ils remarquent quelque chose d'inhabituel.
- Imprimez ou enregistrez une **liste téléphonique** des organismes qui peuvent vous venir en aide :
  - GRC
  - Travailleur social
  - Services à la famille
  - Centre de santé
- **Éléments importants** à avoir avec vous en tout temps :
  - Pièces d'identité de vous-même et de vos enfants
  - Téléphone cellulaire, et une liste de contact
  - Cartes bancaires et argent comptant (p. ex. : créez un fonds d'urgence)

- Préparez un sac d'**articles importants** à proximité du chemin prévu dans le plan de fuite et que vous pourrez prendre rapidement en cas de situation violente :
  - Documents juridiques (p. ex. : assurance-maladie, documents du tribunal, documents relatifs à la garde des enfants)
  - Effets personnels (p. ex. : médicaments et ordonnances)
- Dites à vos enfants que **la violence est inacceptable**, et qu'ils n'en sont pas la cause.
- Si vous avez le sentiment qu'une argumentation se prépare, **ne restez pas** dans des pièces qui n'ont aucune issue vous permettant de fuir, ou qui contiennent des objets susceptibles d'être utilisés comme des armes.
  - Exemple : salle de bain, cuisine

**Votre sécurité est très importante, et il existe de l'aide pour vous et pour vos enfants. En cas d'urgence, communiquez avec le bureau des services à la famille ou le bureau local de la GRC. Si vous avez besoin de plus d'information ou de soutien, veuillez communiquer avec le bureau des services à la famille, le bureau local de la GRC ou appeler le service d'aide téléphonique Nunavut Kamatsiaqtut : 1-800-265-3333. Parlez à une amie ou un ami, une voisine ou un voisin, une ou un collègue, un travailleur social ou un adulte digne de confiance.**