

Fiche d'information

Roséole

Qu'est-ce que la roséole?

Il s'agit d'une maladie infantile courante d'origine virale. Elle est généralement bénigne et touche principalement les enfants de six mois à deux ans.

Comment se transmet-elle?

La roséole se transmet par la salive et les gouttelettes qu'une personne infectée expulse par le nez ou la gorge lorsqu'elle parle, rit, tousse ou éternue. On ne sait pas durant combien de temps un enfant atteint est contagieux.

Quels sont les symptômes?

La roséole s'accompagne de fièvre. La température de l'enfant augmente brusquement, dépassant parfois 39,5 °C (103 °F). Cette soudaine montée de température peut entraîner une poussée fébrile (également appelée convulsion fébrile). Cette manifestation, si elle peut être effrayante, ne dure généralement que quelques minutes et n'est pas dangereuse. La température de votre enfant devrait revenir à la normale dans les trois à cinq jours.

Environ 24 heures après la disparition de la fièvre, l'éruption cutanée se développe. De petits points roses ou rouges apparaissent sur le cou, la poitrine et le corps. Cette éruption peut durer jusqu'à deux jours. Une des caractéristiques distinctives de la roséole est l'apparition de l'éruption cutanée une fois que la fièvre a disparu. Dans la plupart des maladies infantiles, la fièvre et l'éruption cutanée surviennent en même temps.

Certains enfants présentent d'autres symptômes comme un écoulement nasal, une diarrhée, des vomissements ou des ganglions enflés dans le cou.

Comment la diagnostique-t-on?

Votre fournisseur de soins de santé peut confirmer un diagnostic de roséole en constatant la présence de l'éruption cutanée caractéristique ou, dans certains cas, par une analyse sanguine.

Comment la traite-t-on?

La plupart des enfants se rétablissent entièrement dans la semaine suivant l'apparition de la fièvre. Sur les conseils de votre fournisseur de soins de santé, vous pouvez donner à votre enfant des médicaments en vente libre, comme de l'acétaminophène (Tylenol, etc.) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin, etc.), pour soulager sa fièvre. Ne donnez pas d'aspirine à un enfant ni à un adolescent.

Les antibiotiques ne sont pas efficaces pour traiter les maladies d'origine virale comme la roséole.

Peut-on prévenir la propagation?

Il n'existe aucun vaccin contre la roséole. Si votre enfant a contracté cette maladie, gardez-le à la maison et tenez-le à l'écart des autres enfants jusqu'à ce que la fièvre ait disparu.

La plupart des enfants ont déjà développé des anticorps contre la roséole quand ils atteignent l'âge d'aller à l'école. Toutefois, si une personne de votre foyer contracte cette maladie, assurez-vous que tous les membres de votre famille se lavent régulièrement les mains pour éviter qu'ils ne transmettent le virus à quelqu'un qui n'est pas immunisé.