

Fiche de renseignements

Le virus respiratoire syncytial (VRS)

Qu'est-ce que le virus respiratoire syncytial (VRS)?

Le VRS est l'une des principales causes de maladies respiratoires chez les personnes. Le VRS est la cause la plus fréquente de bronchiolite, de croup, d'infections aux oreilles et de pneumonie chez les nourrissons et les jeunes enfants.

Quels sont les symptômes du VRS?

- Le VRS commence par de la fièvre, de l'écoulement nasal, de la toux et quelquefois une respiration sifflante.
- Les symptômes du VRS comprennent notamment une léthargie, une irritabilité et des problèmes d'alimentation.
- Le VRS peut aggraver les affections pulmonaires et l'asthme chroniques.
- Le VRS augmente le risque de pneumonie et d'autres complications chez les nourrissons et les enfants qui ont des problèmes cardiaques ou respiratoires.

*Si votre bébé a de la difficulté à respirer ou à s'alimenter, demandez une assistance médicale à votre Centre local de santé.

Y a-t-il un traitement pour le VRS?

Il n'y a pas de traitement particulier pour le VRS. Les professionnels de la santé peuvent prescrire des médicaments préventifs (Synagis[®]) aux nourrissons qui présentent des risques élevés de devenir très malades à cause du VRS, notamment les bébés prématurés.

Comment le VRS se propage-t-il?

- Par contact avec les écoulements du nez et de la bouche d'une personne infectée.
- Le virus peut survivre sur des surfaces présentes dans l'environnement (p. ex. les comptoirs de cuisine, les téléphones ou les jouets) pendant plusieurs heures.
- Le virus peut se propager aux mains après qu'une personne ait touché des objets.

Pendant combien de temps une personne infectée peut-elle propager le VRS?

Une personne infectée peut propager le VRS aussi longtemps qu'elle est malade (en général de 3 à 8 jours).

Comment peut-on prévenir le VRS?

- En se lavant les mains fréquemment avec du savon et de l'eau chaude.
- En nettoyant les surfaces avec de l'eau chaude et du savon et en désinfectant avec une solution simple de javellisant et d'eau (1/4 c. à thé de produit à blanchir au chlore dans 2 tasses d'eau).
- En évitant d'amener les nourrissons et les enfants à des rencontres publiques quand il y a plusieurs cas de maladies respiratoires dans votre collectivité.
- On recommande de prendre de la prophylaxie anti-VRS (Synagis[®]) pour prévenir les infections au VRS chez certains enfants. Communiquez avec votre centre de santé communautaire pour savoir si votre enfant est admissible.
- Évitez d'exposer votre bébé à la fumée du tabac et allaitez votre bébé aussi longtemps que vous le pouvez.

Pour de plus amples renseignements

Communiquez avec votre Centre local de santé communautaire/santé publique.

