

Fiche d'information

SARM – (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)

Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Le *staphylococcus aureus* est un type de bactérie qui se trouve couramment sur la peau de tous les individus. Le *staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) signifie qu'il ne peut être éliminé à l'aide de méthicilline antibiotique.

Symptômes

Les infections au SARM sont généralement cutanées et ressemblent à des boutons ou des furoncles qui sont souvent rouges, enflés, douloureux ou remplis de pus ou d'autres sécrétions.

Quels sont les risques associés au SARM?

Une simple infection peut devenir très grave si elle est causée par le SARM. Cette bactérie peut infecter des personnes en santé qui n'ont jamais pris d'antibiotiques. Le SARM ne peut être éliminé à l'aide d'antibiotiques courants. Il arrive qu'aucun antibiotique ne fonctionne.

Comment le SARM se transmet-il?

Le SARM est surtout présent dans les établissements de santé, mais il on le trouve fréquemment dans des lieux publics. Une personne infectée peut en infecter une autre par contact direct, comme un baiser, un éternuement et un contact de peau à peau. Le SARM se transmet aussi par contact indirect, si des objets contaminés par un porteur de la bactérie sont touchés, par exemple lorsqu'une serviette est partagée pour se sécher après le bain.

Traitement

Le SARM peut être traité avec des antibiotiques autres que la méthicilline. Les personnes qui croient présenter des symptômes de SARM doivent contacter immédiatement le centre de santé communautaire.

Comment prévenir le SARM?

- Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau tiède et du savon
- Évitez de partager des articles personnels
- Couvrez la zone infectée
- Nettoyez fréquemment les coupures ou les éraflures avec du savon et de l'eau.
- Désinfectez régulièrement les surfaces à la maison et au travail avec une solution d'eau de Javel, par exemple le combiné du téléphone, les poignées de porte et les comptoirs ou les dessus de bureau.
- Suivez toujours les directives de votre fournisseur de soins lorsque vous prenez des antibiotiques.
- Évitez d'utiliser des savons ou des produits nettoyants antibactériens.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez contacter votre centre de santé communautaire ou le Centre de santé publique.