



## Le masque seul ne protège pas contre la propagation de la COVID-19

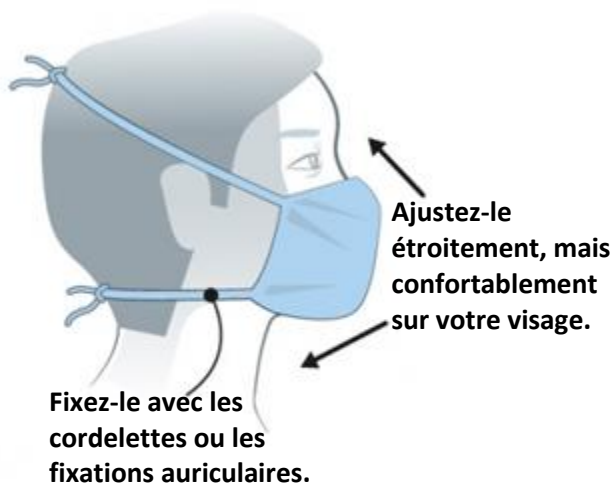
**Vous devez continuer de pratiquer le lavage des mains et l'éloignement social.**

### Comment mettre un masque :

1. Assurez-vous que le masque est propre et sec.
2. Lavez vos mains.
3. Placez le masque sur le nez et la bouche.
4. Lavez vos mains.
5. Évitez de toucher votre visage quand vous portez le masque.

### Comment retirer un masque :

1. Lavez vos mains.
2. Retirez le masque.
3. Rangez-le dans un sac de plastique si vous n'êtes pas à la maison.
4. Lavez vos mains.
5. Lavez le masque à la machine avec de l'eau chaude savonneuse.



Ne touchez ni vos yeux, ni votre nez, ni votre bouche.



- Les masques peuvent être cousus avec du tissu ou faits sans couture à l'aide de coton provenant d'un maillot ou d'un drap.
- Vous devez laver régulièrement votre masque à la machine.

QUAND PORTER UN MASQUE :	QUI NE DEVRAIT PAS PORTER DE MASQUE :
* Durant de courtes périodes lorsque l'éloignement social est impossible en public (p. ex., avion, épicerie, etc.)	* Enfants de moins de deux ans * Quiconque souffrant de problèmes respiratoires * Toute personne inconsciente

Pour plus d'information, consultez le <https://gov.nu.ca/fr/sante/information/covid-19-nouveau-coronavirus>