ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2019

Date de début : 26 septembre 2019
Date de fin : 26 septembre 2019
Nunavut **60 s**

Chaque année, le 26 septembre, Journée mondiale de la contraception, est consacré à sensibiliser la population sur les diverses méthodes de régulation de naissance offertes et à aider à faire des choix santé informés en matière de sexualité et de reproduction.

Les méthodes de régulation des naissances sont nombreuses. Si vous voulez en utiliser une, il est important de vous assurer qu’elle convient à votre style de vie. Voici quelques options qui s’offrent à vous :

- Le condom
- Le dispositif intra-utérin (DIU)
- L’injection (Depo-Provera)
- La contraception orale
- Le timbre contraceptif
- L’anneau vaginal (Nuvaring)

Il importe de noter que le condom est la seule méthode de régulation des naissances qui protège également contre les infections transmissibles sexuellement.

La plupart des méthodes de régulation des naissances sont offertes sans frais aux Inuites et Inuits du Nunavut admissibles au Programme des services de santé non assurés. Rendez-vous à votre centre de santé local pour discuter avec des professionnels des solutions qui vous conviendraient.. Pour en savoir plus sur les méthodes de régulation des naissances disponibles, rendez-vous au www.irespectmyself.ca.

###

Renseignements aux médias

Scott Hitchcox
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
shitchcox@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑦᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications