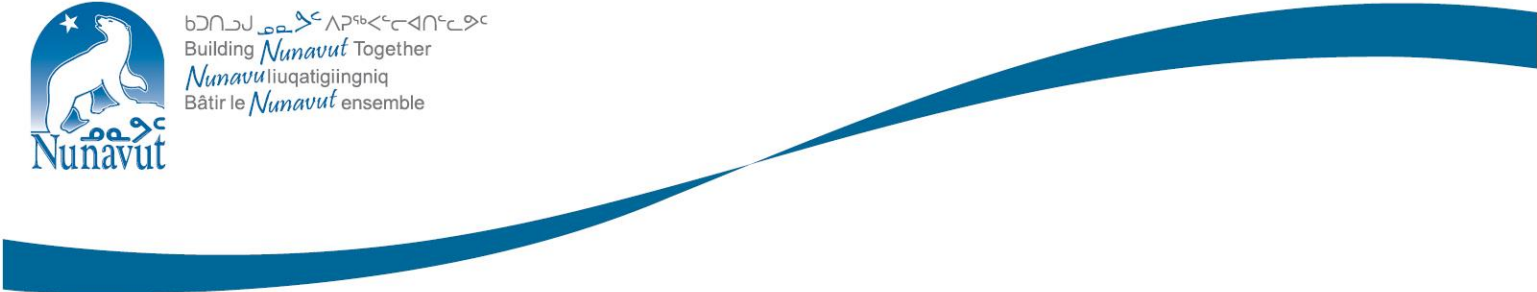




bᑕᑏᑕᑏᑕ ᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃ
 Building *Nunavut* Together
Nunavut iuqatigiingniq
 Bâtir le *Nunavut* ensemble



Message d'intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2019

Date de début : 26 septembre 2019

Date de fin : 26 septembre 2019

Nunavut

60 s

Chaque année, le 26 septembre, Journée mondiale de la contraception, est consacré à sensibiliser la population sur les diverses méthodes de régulation de naissance offertes et à aider à faire des choix santé informés en matière de sexualité et de reproduction.

Les méthodes de régulation des naissances sont nombreuses. Si vous voulez en utiliser une, il est important de vous assurer qu'elle convient à votre style de vie. Voici quelques options qui s'offrent à vous :

- Le condom
- Le dispositif intra-utérin (DIU)
- L'injection (Depo-Provera)
- La contraception orale
- Le timbre contraceptif
- L'anneau vaginal (Nuvaring)

Il importe de noter que le condom est la seule méthode de régulation des naissances qui protège également contre les infections transmissibles sexuellement.

La plupart des méthodes de régulation des naissances sont offertes sans frais aux Inuites et Inuits du Nunavut admissibles au Programme des services de santé non assurés. Rendez-vous à votre centre de santé local pour discuter avec des professionnels des solutions qui vous conviendraient.. Pour en savoir plus sur les méthodes de régulation des naissances disponibles, rendez-vous au www.irespectmyself.ca.

###

Renseignements aux médias

Scott Hitchcox
 Spécialiste des communications
 Ministère de la Santé
 867 975-5712
shitchcox@gov.nu.ca

ᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ, ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ, ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ, www.gov.nu.ca

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.

Tuhaqtaghat ittu Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uivvitullu talvani www.gov.nu.ca.

Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.