Message d’intérêt public

Célébrez le Mois de la santé buccodentaire : une bouche saine dans un corps sain!

Date de début : 1 avril 2019
Date de fin : 30 avril 2019
Nunavut **45 s**

En avril, c’est le Mois de la santé buccodentaire! C’est le moment idéal pour prendre soin de votre bouche.

Qui dit corps sain dit bouche en santé. Les infections buccales telles que les caries ou la maladie des gencives peuvent aggraver le diabète et les maladies du cœur et même provoquer une pneumonie chez les ainés. S’il vous manque des dents, vous aurez du mal à bien mâcher, et votre alimentation, votre élocution, votre vie sociale, votre développement et votre état de santé pourraient en souffrir.

Pour améliorer votre santé buccodentaire, il vous suffit de suivre ces cinq conseils :

- Gardez votre bouche propre et en santé en vous brossant les dents pendant deux minutes deux fois par jour, et passez-vous la soie dentaire tous les jours.
- Examinez votre bouche régulièrement et restez à l’affut de tout changement.
- Mangez sainement et évitez les sucreries et la malbouffe.
- Visitez régulièrement votre professionnel de la santé buccodentaire.
- Évitez les produits du tabac.

Entre le 1er et le 30 avril, allez voir votre coordonnateur communautaire de la santé buccodentaire, votre représentant en santé communautaire ou votre thérapeute dentaire pour découvrir où auront lieu les évènements et les activités amusantes pour tous les âges. Il y aura des prix à remporter chaque semaine!

Pour en savoir plus, visitez le http://www.nunavutsmiles.ca/fr.

###

Renseignements aux médias :

Wende Halonen
Agente principale des communications
Exécutif et Affaires intergouvernementales
867 975-6048
whalonen@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙵᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᓈᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications