ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Conseils simples pour rester en bonne santé

Date de début : **28 mars 2019**
Date de fin : **10 avril 2019**
Nunavut **45 s**

Le ministère de la Santé souhaite rappeler à la population quelques conseils simples pour rester en bonne santé et se protéger des maladies respiratoires courantes, comme la grippe et le rhume. Voici comment empêcher la propagation des microbes et des infections :

- Lavez-vous les mains à l’eau chaude et au savon avant de manger et après avoir été aux toilettes.
- Toussez dans votre manche ou dans un mouchoir.
- Faites-vous vacciner et vérifiez que vos vaccins sont à jour.
- Restez à la maison si vous vous sentez malade.
- Ne fumez pas à l’intérieur ou près d’un bébé.

Pour vérifier si vos vaccins sont à jour, consultez votre fournisseur de soins de santé au centre de santé ou au bureau de santé publique de votre région.

###

Renseignements aux médias :

Wende Halonen
Agente principale des communications
Exécutif et Affaires intergouvernementales
867 975-6048
whalonen@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications