Message d’intérêt public

Aidons à réduire le tabagisme au Nunavut

Date de début : **17 janvier 2019**
Date de fin : **31 janvier 2019**
Ensemble du Nunavut **30 s**

En janvier, joignez-vous au ministère de la Santé et participez au Mois de la réduction du tabagisme!

Le tabac nuit à votre santé. La fumée du tabac aggrave les symptômes de l’asthme, augmente les risques de pneumonie, nuit à l’activité pulmonaire et peut causer des problèmes de santé importants comme le cancer et la maladie pulmonaire obstructive chronique. Elle affecte la respiration et nuit à la pratique d’activités physiques comme le chant ou le sport. Plus on commence jeune à fumer, plus il est difficile d’arrêter. Le tabac à chiquer ou à priser est également dommageable et crée une dépendance, même après seulement quelques consommations.

Le taux de tabagisme est très élevé chez les adultes, les jeunes et les enfants au Nunavut. Le counseling et certains médicaments doublent vos chances de vous libérer du tabagisme. Parlez-en à votre prestataire de soins de santé local ou appelez la ligne d’aide au renoncement du tabac du Nunavut au 1 866 368-7848. Les médicaments comme les timbres, la gomme à mâcher et les inhalateurs contenant de la nicotine sont offerts sans frais au centre de santé ou à la pharmacie de votre région.

Cette année, la Semaine nationale sans fumée aura lieu vers la fin du Mois de la réduction du tabagisme, soit du 20 au 26 janvier 2019. Depuis 1977, la Semaine nationale sans fumée est célébrée au Canada chaque année afin d’encourager les gens à se libérer du tabagisme.

Ce mois-ci, consultez la page Facebook Le tabac n’a pas sa place ici pour connaitre les activités et les évènements organisés par les représentantes et représentants de votre centre de santé communautaire. Pour en apprendre davantage sur comment réduire le tabagisme ou vous en débarrasser, veuillez consulter www.nuquits.ca.

###

Relations avec les médias :

Sara Arsenault
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
sarsenault@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca.*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.