

Fiche d'information

Légionellose

Qu'est-ce que la légionellose?

La légionellose est causée par une bactérie nommée *Legionella pneumophila*. Cette maladie se manifeste sous deux formes :

- La maladie du légionnaire, une infection grave qui comprend une pneumonie;
- La fièvre de Pontiac, une forme bénigne de cette maladie.

On trouve la bactérie de la légionellose dans l'environnement naturel, habituellement dans l'eau. L'eau chaude est un milieu propice à sa prolifération (p. ex., réservoir d'eau chaude, système d'humidification, tuyauterie de douche et de robinet, etc.).

Comment risque-t-on de contracter la légionellose?

La légionellose ne se transmet pas d'une personne à une autre. Une personne peut la contracter en respirant de la vapeur (de minuscules gouttes d'eau dans l'air) provenant d'une source contaminée par la bactérie. Une personne peut être exposée à cette vapeur dans les domiciles, au travail, dans les hôpitaux ou dans les hôtels.

Qui est à risque?

Toutes les personnes de tous les âges peuvent contracter la légionellose; cependant, les personnes les plus souvent touchées sont les adultes d'âge moyen et les aînés. Les fumeurs et les personnes qui souffrent d'une maladie pulmonaire chronique sont plus à risque. Les personnes immunodéprimées en raison d'une maladie (p. ex., cancer, diabète, SIDA) ou d'un médicament sont également plus à risque.

Sinon, la fièvre de Pontiac touche le plus souvent les personnes en santé.

Quels sont les symptômes de la légionellose?

Les symptômes de la légionellose comprennent notamment :

- la fièvre;
- des frissons;
- une toux sèche;
- des douleurs musculaires;
- un mal de tête;
- la perte d'appétit;
- une diarrhée;
- une pneumonie.

Les symptômes de la fièvre de Pontiac peuvent inclure ceux énumérés ci-dessus, à l'exception de la pneumonie, et ils sont souvent moins prononcés.

Quel est le traitement?

Des antibiotiques sont utilisés pour traiter la légionellose. Dans certains cas, le malade doit être hospitalisé. Les personnes qui ont contracté la forme bénigne, c'est-à-dire la fièvre de Pontiac, n'ont habituellement pas besoin de traitement et s'en remettent après deux à cinq jours.