

Kangiqlihidjutit

Fluukkut Pidjutait

Huna una flu?

Flu-mut qalaktunullu aanniarut aanniarutauyunit.

Ihurutauvaktuq timimi auladjutinut anirhaarutiingnut, puvaktut.

Flu-ruvit, aallanik puvakmut anniarutiniknjarungnaqhiyutit.

Hunat flu-mut aanniarutit?

Kidjakhutik, niaquqlirhutik, nukiingnut uluriahukhutik, kakkilliktainnaliqhutik, iggiakliuqhutik, unaguhuinnaqhiyutik, qalaktuinnaliqhutiklu tamaita flu-mut aanniarutit. Nutaqqat migialiklutik ititktalaqilutikluunniit.

Aanniarutit naunaikpaktut atauhiqmit hitamanut ubluni aanniarutinikkuvit.

Kidjakhimavlutik 7-nit qulinut ubluni. Qalakhuhutik unaguhukhutiklu atauhiqmit malrukut Havainiqni amihunulluunniit.

Qanuq inuit aanniarutinikpakpat flu-mik?

Flu hiamihainnaqtaaktuq. Hiamihakpaktut aanniartumit aallanut inungnut.

Inuit aanniarutinikpaktut flu-mik hanianiitkumik aanniarutiqaqtumut qalakhuraangata takyuruvilluunniit; kahakkumikluunniit aannirutiqaqtumik (haluuktaktunut); kahakkumigikluunniit pigiyait aanniartup kahakhimayainik, qalakhurvigiyainik, takyurvigiyainikluunniit, kahakkumikkiktauk iitik, qaniq, qingaaluunniit.

Aanniarutiqaqtut hiamitirtaaktaat flu-nguyuuq aannialiktinnatik. Aanniarutiqaqtut inirniit aanniartittaqaqtait aallat atauhiqmit ubluanit mihingnaqhitinnagit aanniarutit tallimanut ubluanut qaangiutikpat. Aanniartut nutaqqat aanniartittaqaqtait aallat aanniarapaqpaklutik.

Qanuq flu-mik aanniarnaittumik?

Flu-mut kapuqhirlutit havautikhamik.

Uaktiarlugit algakkik; uakattarlugit.

Igitlugit atuqhimayut Kakkiiyuyit iqqakuurvikmut qilamik aturungni.

Aingnut qalakhurlutit takyurlutillunniit, algaknut pihuiqlutit.

Aihimalutit aannialiruvit.

Qanuq nakuuhittiriami aihimalutik?

Unaguirhipaklutik.

Imakmik niuqqaqattarlutik.

Higaaruiqlutik; higaaktunihuiqlutik.

Acetaminophen-mik havautituqlutik kidjakkumik uluriahukkumikluunniit (Tylenol®).

Havautituqtihuiqlugit niuvvaavikmit niuvirhimayunik nutaqqanut nukaghiyuyunut 6-nit ukiunginnit.

Kakugu munarhimik takuniaqqik?

Munarhimut hivayadjavutit aannialikpiaruvit: anirhaariami ayurhaliruvit, hatkat ulurianaqhipat, quilluarungnairuvit; immiqiinalikruvit kaiffannguruvilluunniit.

Munarhi takulugu aannirtinnatik; kapukhirlutit flu-mut havautiqaqtumik.

Flu hiamitittailugu – flu-mut havaut kapurhiutikhaq.

Flu-mut havautimik kaukhirniq ilingnut aallanullu aanniartailidjutauvaktuq.

Flu-mut havautiqaqtumut kapukhirtunga ilingnut aannirtinnaittumik. Ilvit kaupurhikkik?

Naunaikhiyumaguvit flu-kut ilingnutlu:
www.flunu.ca