

Fiche d'information

Hépatite C

Qu'est-ce que l'hépatite C?

Il s'agit d'une maladie du foie provoquée par le virus de l'hépatite C (VHC).

Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes atteintes de l'hépatite C présentent peu ou pas de symptômes, qui peuvent inclure une perte d'appétit, des douleurs d'estomac, une urine foncée, des nausées, des vomissements, de la fatigue et parfois la jaunisse (peau et yeux jaunes).

Environ une personne sur quatre élimine le virus de son corps sans traitement. Environ la moitié des gens infectés demeurent porteurs du VHC pour le reste de leur vie (infection chronique) et sont à risque de souffrir d'une cirrhose ou d'une insuffisance hépatique.

Comment se transmet l'hépatite C?

Le VHC se transmet habituellement par contact avec du sang :

- Utilisation de drogues injectables ou partage de matériel d'injection
- Partage ou utilisation d'équipement de tatouage, de perçage, d'acuponcture ou d'électrolyse souillé
- Exposition à du sang ou à des produits sanguins n'ayant pas fait l'objet de tests de dépistage du VHC (pour le Canada, produits reçus avant 1992)
- Piqûre accidentelle d'une aiguille utilisée par une personne infectée
- Partage d'articles personnels pouvant être souillés (brosse à dents, soie dentaire, rasoir, lime à ongles)
- Relations sexuelles (rare)
- Transmission de la mère à son enfant avant ou pendant l'accouchement (rare)

Il semble que le VHC ne puisse être transmis par la toux, les éternuements, les selles ou les liquides corporels autres que le sang (salive, vomissements, urine, etc.) d'une personne infectée, ni en serrant, en embrassant ou en touchant de quelque autre façon une personne infectée ou en partageant de la vaisselle ou des ustensiles avec elle. L'allaitement est également exempt de risque, sauf si les mamelons sont gercés ou qu'ils saignent. Le cas échéant, il faut mettre fin à l'allaitement jusqu'à la guérison pour éviter que le virus soit transmis par le sang.

Comment savoir si vous avez l'hépatite C?

Il faut se soumettre à une analyse sanguine.

Comment traite-t-on l'hépatite C?

Les personnes infectées doivent consulter leur professionnel de la santé et passer des analyses sanguines pour vérifier le fonctionnement de leur foie régulièrement. Certaines personnes pourraient recevoir un traitement.

Comment prévenir la propagation de l'hépatite C?

Voici quelques trucs pour réduire les risques de contracter l'hépatite C :

- Ne partagez pas d'aiguilles ni tout autre matériel d'injection de drogue ou de cosmétique.
- Ne partagez pas d'articles personnels pouvant avoir été en contact avec du sang (p. ex., rasoir, coupe-ongles, brosse à dents).
- Ne vous faites pas tatouer ou percer dans un établissement sans permis ou dans un contexte non professionnel.
- Adoptez des pratiques sexuelles sécuritaires.