

Kangirhitjutikhaq

Hepatitis A

Hunaukmat Hepatitis A?

Hepatitis A aaniarutauyuq hukhaungiqtaatuq tinguknik.

Hunaukmata naunaitkutingit?

Ilangit inirniriit amigaittullu nutaqqat hepatitis A –qaqtut naunaitkutiqalimaittut. Naunaitkutaqarumi, mikkaqmik akhuraalukmikluuniit piniyaqtuq ukunaniklu:

- Itiktaliqluni.
- Kidjakluni.
- Niriumahurumi.
- Aqiaruqliuqluni.
- Quryiqtaqnguqluni uvininga qakuqtaanilu iingani.

Kitkut aaniarutittaaqtut?

Inuit tamaita hepatitis A-taaqtut taafuminnga aaniarutiqarhimaitpata. Inuit qayangnarutiqaqtut aaniarutimik ukuat:

- Inuit munariyut aallanik hepatitis A-qaqtunik.
- Nuliarnikkut kinamit aanirutilik Hepatitis A-qaqtumit.
- Inuit tingmiyut aquiqaqtut nunamut aallanut aaniqtuqainnaqtunik.
- Inuit taapkuat nirivaktut uuhimangittumik shellfish uullaqhimangittumik.

Qanuqtut inuk aaniarutittaaqtaa?

Tamna aaniarut hiamitiqtauyuq inuup anamit. Hiamitiqtauyuq inukmit inukmut hunamik qanimungarumiuk kahaktauhimakpat anaminit taafumannga aaniaqaqtumit (humaangittuq halumaingittutut itpat). Niriguvilluuniit imaqturuvilluuniit halumaitpat, nularuvilluuniit aaniaqtuqaqtumik hepatitis A-qaqtumit.

Hunaukmat havautikhangit?

Amihut inuit naamakhivaktut qaffinik Santinik havautituqhimaittumik, kihimi ilangit inuit nakuuhilihaaqpaktut pingahunik tatqirhiutinik naamakhitinnagit.

Qanuqtut hiamitiqnairutinga?

- Uaqpaklugit algaktit tamaat quuyaqturuiraguvit niritinnatillu kaharahuaruvillu niqinik.
- Uaqlugit halumayumik imaqmik tamaita ahiat nunamillu nauhimayut, uaqluaqpaklugit tahapkuat uunnahuangitatit.
- Apirilugu munarhitkut aullaqtinnatit hepatitis A hiamitiinaqtuq talvuna nunamut.
- Nirihuiqlutit shellfish.
- Kapurhiinarialiuyutillu. Uqaqatigilugu munarhit naunairyuumirumaguvit.