

# Feuille de renseignements

## L'hépatite A

### Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est un virus qui peut causer une infection du foie.

### Quels sont les symptômes?

Certains adultes et de nombreux enfants touchés par l'hépatite A ne développent pas de symptômes. Lorsque les symptômes sont présents, ils peuvent aller de légers à graves, incluant notamment :

- la diarrhée;
- la fièvre;
- la perte d'appétit;
- des maux d'estomac;
- une coloration jaunâtre de la peau et du blanc des yeux.

### Qui peut être infecté par l'hépatite A?

N'importe quelle personne n'ayant jamais été infectée par l'hépatite A auparavant peut être infectée par ce virus. Les personnes les plus à risque sont les suivantes :

- Les personnes qui prennent soin d'autres personnes porteuses du virus de l'hépatite A;
- Les partenaires sexuels d'une personne porteuse du virus;
- Les personnes qui voyagent dans des pays où cette infection est courante;
- Les personnes qui consomment des crustacés crus ou insuffisamment cuits.

### Comment les gens contractent-ils l'hépatite A?

Le virus est transmis par les selles d'une personne. Il est généralement transmis d'une personne à une autre en portant à la bouche quelque chose qui a été en contact avec les selles d'une personne porteuse du virus (même si cette chose peut sembler propre). Cela inclut la consommation d'aliments ou d'eau potable qui ne sont pas propres, et parfois des relations sexuelles avec une personne porteuse du virus de l'hépatite A.

### Quel est le traitement?

La plupart des gens vont mieux après quelques semaines sans prendre de médicaments, cependant il faut parfois trois mois à certaines personnes pour prendre du mieux.

### Comment prévenir l'hépatite A?

- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes et avant de manger ou de toucher des aliments;
- Lavez tous les fruits et légumes avec de l'eau propre, en particulier ceux qui ne seront pas cuits;
- Avant d'entreprendre un voyage, demandez à un professionnel de la santé si l'hépatite A est courante dans le ou les pays que vous visiterez;
- Évitez de consommer des fruits de mer crus;
- Il existe un vaccin. Renseignez-vous à ce sujet auprès d'un professionnel de la santé.