

# Kangiqhidjutikhat

## Algangni, Itigangni Qanirmiklu Aannialaqitjuti

### Hunauva algangni, itigangni qanirmiklu aannialaqitjuti?

Algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjuti pitjutiuraanginnaqtuq vairassikkut (viral) aannialaqitjuti pilluarutivaktuq mirraanun nutaqqanunlu ikitqiyauyunik 5-nik ukiuqaqtunun, kihimi pitjutittaqtut quyaginnarnik ukiuqaqtunun. Pilluarutiuyuq uvani algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjutimi una coxsackievirus A16.

### Qanuqtun algangni, itigangni qanirmiklu aannialaqitjuti hiamitpakpa?

Algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjuti hiamittaataqiyauyuq hivulliqpaami havainirmi aannialaqitjutimi. Hiamitiqpaqtuq inungmin inungmun talvuuna qingarmit iggiamillu iptirutainnin (imaatut nuvangnin, qalangnin qinganinlluuniit kakkiinnin), immaghimanirmin anarminluunniit aannialaqihimayumin inungmin. Aannialaqitjutit inuup algangnungaqaqtat aallanunluunniit hunanut hiamillutiklu inuup qanianun, aannialakipkailuni. Algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjuti hiamitiqtaungittuq huratjanin.

### Hunauvat naunaitkutit uvani algangni, itigangni qanirmiklu aannialaqitjutimi?

Naunaitkutit ilaqaqtut kitjangnirmik, immaghimayutit kilaarniit qanirmi uvinikmilu aupatjangniq, tahamanikkuamilu itimangni algangni, inugainni, alurni, uppatikni, ilaanilu humiliqaaq timimi.

### Qanuqtun ilihimavit algangni, itigangni qanirmiklu aannialaqitjutit?

Taimaatut qanirmi kilaarniit uvinikmilu aupatjangniit pittaarmata amigaittunin pitjutinin, aanniaqtailinirmut havaktiinnaq uqaqtaqtuq itquumayumik inuk pihimayuuq algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjutimik. Taimaatut, aanniaqtailinirmut havaktit ihumaginiaqtaat:

- Ukiutit.
- Naunaitkutit.
- Qanuqtun uvinimi aupatjangniq kilaarniillu ittu.

### Hunauva havauhitjutit?

Piqangittut turaangaqpiiaqtunik havauhitjutikhanik uvunga algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjutimun. Aanniaqtailinirmi havaktimin uqautjutaanin, tunittaqtat nutarat niuviqtaaqtauyunik havautinik kitjaiyautinik, imaakiaq acetaminophen (Tylenol, aallallu) uumingaluunniit ibuprofen (Advil, Motrin, aallallu). Tunihuilutit aspirin-mik nutaqqanun inulraammiinnunlu.

Antibiotics, havautit qupilrunun huulimaittut havauhiqtuinikkut vairassikkut (viral) aannialaqitjutini imaatut algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjutimi.

### Qakugu nutaqqat utiqtaaqat Nutaqqivikmun Iliharvikmunluunniit?

Taimaatut uuminnga algangni, itigangni qanirmilu aannialaqitjutimik ilitturiyauhimalirnimik, nutaraq utiqtaaqtuq nutaqqivikmun nakuuhimaliqpat ilauyaami hilitjutikhani.

### Una algangni, itigangni qanirmiklu aannialaqitjuti pilailarhuqtaaqqa?

Mikhilaaqtittaqtat piniq aannialaqinirmun imaatut:

- Uqaqtarlugit algait irmiutimun imarmunlu, taimaalluarlu makkaqtuqhihuvit aturiurungniluunniit quiyaqtuqvik.
- Halummaqirlugit halumaittut qaanganiit halumaittullu hunat.
- Kuniktuihuirlutit atuqagigitihuirulutillu niritjutinik hunanik qallutinikluunniit aanniaqtunun inungnun.