

# Fiche d'information

## Infection invasive à *Haemophilus influenzae*

### Qu'est-ce qu'une infection à *Haemophilus influenzae*?

Il s'agit d'une bactérie causant de graves infections. La bactérie peut infecter la gorge, puis se propager et provoquer une méningite (une infection de l'enveloppe du cerveau et de la moelle épinière), une pneumonie (une grave infection pulmonaire) ou une infection des oreilles, de la peau, des articulations ou du sang.

### Quels en sont les symptômes?

Les symptômes d'une infection à *Haemophilus influenzae* varient selon la partie du corps atteinte. La méningite peut causer des symptômes tels que de la fièvre, une raideur dans le cou, des maux de tête ou une hypersensibilité à la lumière. Chez les nourrissons, elle peut se manifester par l'absence d'appétit et d'envie de boire et des vomissements.

Les symptômes d'une pneumonie peuvent comprendre de la fièvre, une difficulté à respirer ou une respiration très rapide, de la toux ou des douleurs thoraciques.

### Qui est à risque de la contracter?

Bien qu'une infection à *Haemophilus influenzae* puisse survenir à tout âge, les nourrissons et les enfants de moins de cinq ans sont les plus vulnérables.

### Comment se transmet-elle?

La transmission se fait par un contact avec les sécrétions nasales ou buccales d'une personne infectée – en s'embrassant ou en partageant de la nourriture, des ustensiles, des ulus ou un verre.

### Quels en sont les traitements?

L'infection se traite avec des antibiotiques; il est important de commencer à les prendre le plus tôt possible. Votre fournisseur de soins de santé choisira le meilleur traitement pour vous.

### Comment peut-on la prévenir?

- Un vaccin existe contre certains types d'infection, notamment l'*Haemophilus influenzae* de type b (Hib). Tous les enfants du Nunavut devraient le recevoir. Parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé et assurez-vous que votre enfant a reçu tous ses vaccins.
- Lavez-vous souvent les mains et toussiez ou éternuez dans un mouchoir, dans le creux de votre coude ou sur votre manche.
- Évitez de partager de la nourriture, des cigarettes, des ustensiles ou des brosses à dents.
- Certains adultes souffrant d'autres maladies ou prenant certains médicaments sont plus à risque de contracter une infection à *Haemophilus influenzae*. Demandez à votre fournisseur de soins de santé ce que vous pouvez faire pour mieux vous protéger.
- Les personnes en contact avec une personne souffrant d'une infection à Hib pourraient se faire offrir des antibiotiques de façon préventive. La décision est prise au cas par cas.