

Fluukkut Pidjutait

Huna una flu?

Flu-mut qalaktunullu aanniarut aanniarutauyunit. Ihurutauvaktuq timimi auladjutinut anirhaarutiingnut, puvaktut.

Flu-ruvit, aallanik puvakmut anniarutiniknarungnaqhiyutit.

Hunat flu-mut aanniarutit?

Kidjakhutik, niaquqlirhutik, nukiiingnut uluriahukhutik, kakkilliktainnaliqhutik, iggiakliuqhutik, unaguhuinna-liqhutik, qalaktuinnaliqhutiklu tamaita flu-mut aanniarutit. Nutaqqat migialiklutik itiktalaqilutikluunniit.

Aanniarutit naunaikpaktut atauhiqmit hitamanut ubluni aanniarutinikkuvit.

Kidjakhimavlutik 7-nit qulinut ubluni. Qalakhuhutik unaguhukhutiklu atauhiqmit malruknut Havainiqni amihunulluunniit.

Qanuq inuit aanniarutinikpakpat flu-mik?

Flu hiamihainnaqtaaktuq. Hiamihakpaktuq aanniartumit aallanut inungnut.

Inuit aanniarutinikpaktut flu-mik hanianiitkumik aanni-arutiqaqtumut qalakhuraangata takyuruvilluunniit; kahakkumikluunniit aanniarutiqaqtumik (haluuktaktunut); kahakkumigikluunniit pigiyait aanniartup kahakhimayainik, qalakhurvigiyainik, takyurvigiyainikluunniit, kahakku-mikkiktauk iitik, qaniq, qingaaluunniit.

Aanniarutiqaqtut hiamitirtaaktaat flu-nguyuuq aannialiktin-natik. Aanniarutiqaqtut inirniit aanniartittaaqtaait aallat atauhiqmit ubluanit mihingnaqhitinnagit aanniarutit tallimanut ubluanut qaangiutikpat. Aanniartut nutaqqat aanniartittaaqtaait aallat aanniaraaqpaklutik.

Qanuq flu-mik aanniarnaittumik?

Flu-mut kapuqhirlutit havautikhamik.

Uaktiarlugit algakkik; uakattarlugit.

Igitlugit atuqhimayut Kakkiiyuyit iqqakuurvikmut qilamik aturungni.

Aingnut qalakhurlutit takyurlutillunniit, algaknut pihuiqlutit.

Aihimalutit aannialiruvit.

Qanuq nakuuhittiriami aihimalutik?

Unaguirhikpaklutik.

Imakmik niuqqaqattarlutik.

Higaaruqlutik; higaaktunihuiqlutik.

Acetaminophen-mik havautituqlutik kidjakkumik uluriahukkumikluunniit (Tylenol®).

Havautituqtihuiqlugit niuwaavikmit niuvirhimayunik nutaqqanut nukaghiuyunut 6-nit ukiunginnit.

Kakugu munarhimik takuniaqqik?

Munarhimut hivayadjavutit aannialikpiaruvit: anirhaariami ayurhaliruvit, hatkat ulurianaqhikpat, quilluarungnairuvit; immiqiinalikruvit kaiffannguruvilluunniit.

Munarhi takulugu aannirtinnatit; kapukhirlutit flu-mut havautiqaqtumik.

Flu-mut havautimik kaukhirniq ilingnut aallanullu aanniartailidjutauvaktuq.

Flu hiamitittaililugu—flu-mut havaut kapurhiutikhaq.

Flu-mut havautiqaqtumut kapukhirtunga ilingnut aannirtinnaittumik. Ilvit kaupurhikkit?

