

Fiche d'information

La cinquième maladie

Qu'est-ce que la cinquième maladie (érythème infectieux)?

La cinquième maladie est une infection virale provoquée par un parvovirus. Elle doit son nom au fait qu'elle est la cinquième maladie infantile à avoir été répertoriée. Plus courante chez l'enfant, elle peut toucher des personnes de tout âge.

Comment se transmet-elle?

La cinquième maladie se transmet par la salive et les gouttelettes qu'une personne infectée expulse par le nez ou la gorge lorsqu'elle parle, rit, tousse ou éternue. Elle est particulièrement contagieuse dans les sept jours précédant l'apparition de l'éruption cutanée.

Quels sont les symptômes?

L'infection s'accompagne généralement de légers symptômes semblables à ceux de la grippe (maux de tête, légère fièvre, fatigue), suivis, quelques jours plus tard, d'une éruption cutanée ressemblant à la marque qu'une gifle aurait laissée sur la joue. Au bout d'un à quatre jours, des plaques rouges rappelant un motif de dentelle apparaissent sur le reste du corps. Celles-ci peuvent provoquer des démangeaisons et être exacerbées par l'exposition au soleil ou à la chaleur (lors d'un bain par exemple). L'éruption peut apparaître et disparaître pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois.

Chez l'adulte (en particulier chez la femme), cette affection peut être plus grave et provoquer dans les poignets, les chevilles et les genoux des douleurs articulaires qui peuvent persister pendant plusieurs mois. Les adultes n'ont parfois aucune éruption cutanée. Certains ne développent même aucun symptôme.

La cinquième maladie est habituellement bénigne chez les enfants et les adultes en bonne santé, mais elle peut être grave chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Elle présente également un risque pour le fœtus en développement. Si vous contractez cette infection alors que vous êtes enceinte, votre médecin pourrait vous prescrire des examens supplémentaires.

Comment la diagnostique-t-on?

Votre fournisseur de soins de santé peut confirmer un diagnostic de cinquième maladie en constatant la présence de l'éruption cutanée caractéristique ou, dans certains cas, par une analyse sanguine.

La plupart des enfants se rétablissent entièrement sans aucune complication. Sur les conseils de votre fournisseur de soins de santé, vous pouvez donner à votre enfant des médicaments en vente libre, comme de l'acétaminophène (Tylenol, etc.) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin, etc.), pour soulager sa fièvre. Ne donnez pas d'aspirine à un enfant ni à un adolescent.

Les antibiotiques ne sont pas efficaces pour traiter les maladies d'origine virale comme la cinquième maladie.

Peut-on prévenir la propagation?

Il n'existe aucun vaccin contre la cinquième maladie. Si votre enfant a contracté cette infection, gardez-le à la maison et tenez-le à l'écart des autres enfants jusqu'à ce que la fièvre ait disparu.

La plupart des enfants ont déjà développé des anticorps contre la cinquième maladie quand ils atteignent l'âge d'aller à l'école. Toutefois, si une personne de votre foyer contracte cette maladie, assurez-vous que tous les membres de votre famille se lavent régulièrement les mains pour éviter qu'ils ne transmettent le virus à quelqu'un qui n'est pas immunisé.