

Renseignements généraux sur le cannabis

Foire aux questions

1. Le cannabis, qu'est-ce que c'est?

Le cannabis est une plante à fleurs que l'on utilise comme drogue. Le principal produit chimique responsable de son effet *high* ou psychotrope est le THC (delta 9-transtétrahydrocannabinol). Le cannabis contient aussi du CBD (cannabidiol), qui n'a pas d'effet psychotrope, mais qui aurait des vertus médicinales.

Le cannabis se décline sous trois formes principales :

La **marijuana** est fabriquée à partir des feuilles et des bourgeons séchés de la plante. On la désigne aussi sous le nom de *pot*, d'herbe, de ganja et de marie-jeanne.

Le **hachich** est fabriqué à partir de la résine de la plante (gomme secrétée par celle-ci), que l'on fait sécher et que l'on comprime en petits blocs.

L'**huile de cannabis** est une forme de cannabis très puissante que l'on obtient en extrayant le THC de la marijuana.

2. Le THC et le CBD, qu'est-ce que c'est?

Le **THC**, ou delta 9-transtétrahydrocannabinol, détermine la manière dont le cerveau et le corps réagissent au cannabis. C'est le principal produit chimique responsable de l'effet *high* ou psychotrope du cannabis. Bien qu'il ait certains effets thérapeutiques, il a aussi des effets nocifs.

La teneur en THC (puissance) du cannabis est souvent exprimée selon le pourcentage contenu dans une partie précise de la plante.

Le cannabis qui contient de très faibles quantités de THC dans ses fleurs et ses feuilles (moins de 0,3 %) est considéré comme du chanvre.

Contrairement au THC, le **CBD**, ou cannabidiol, n'est pas psychoactif et n'a pas d'effet psychotrope. Des études ont montré que le CBD pourrait bloquer ou réduire certains des effets psychotropes du THC. Cette réaction peut se produire lorsque la quantité de CBD dans le cannabis est égale ou supérieure à celle de THC. Les vertus médicinales du CBD sont actuellement à l'étude.

3. Comment consomme-t-on le cannabis?

On consomme le cannabis de différentes façons, notamment :

- en le fumant :
 - sous forme de joint ou de pétard (cannabis roulé dans du papier en partie translucide);
 - dans une pipe (comme une pipe à eau);
 - sous forme de *blunt* (enveloppes de cigare partiellement ou entièrement vidées et remplies de cannabis);
- en le buvant ou en le mangeant dans :
 - un thé;
 - une boisson gazeuse;
 - un produit de boulangerie;
- par vapotage (en aspirant les vapeurs de cannabis et de concentré de cannabis à l'aide d'un vaporisateur);
- par *dabbing* (concentré de cannabis chauffé sur une surface chaude et inhalé au moyen de divers dispositifs);
- dans une lotion, une crème ou une huile (appliquée sur la peau ou placée sous la langue; les lotions n'ont généralement pas d'effet psychoactif).