

SIGNES DE VIOLENCE DOMESTIQUE

Qu'est-ce que la violence domestique?

La **violence domestique** est l'utilisation de sévices physiques, sexuels ou mentaux dans le cadre d'une relation.

Signes annonciateurs de violence domestique

- L'utilisation du **pouvoir** dans la relation (parler de façon méprisante, utilisation de la force physique)
- **Jalousie** et **possessivité** extrêmes (scruter les communications téléphoniques/le compte Facebook de la victime pour savoir avec qui il s'entretient)
- **Jeter le blâme** de la violence sur la victime (« tu m'as mis en colère et j'ai donc dû de donner une leçon »)
- **Jeter sur la victime** la responsabilité de tout ce qui ne va pas (« Pourquoi m'as-tu fait manquer cette rencontre? »)
- **Contrôler** la vie de la victime (ses dépenses, ce qu'elle porte, l'endroit où elle peut aller, ce à quoi elle pense)
- **Forcer** la victime à avoir des rapports sexuels alors qu'elle ne le veut pas. Ce n'est pas parce qu'on vit une relation consensuelle qu'on a toujours le goût d'avoir un rapport sexuel
- **Insulter** ou **humilier** la victime à la maison et en public
- **Menacer** de blesser la victime, de s'automutiler, ou de blesser les enfants si la victime essaie de partir ou de demander de l'aide
- **Accuser** la victime de « mauvais » comportements alors que ces comportements ne font de mal à personne (« Pourquoi as-tu rencontré ce type? Tu veux avoir des rapports sexuels avec lui? Pourquoi essaies-tu de détruire notre relation? »)

- **Pousser/battre/bousculer/frapper** la victime, ou utiliser la force physique d'une manière ou d'une autre.
- Consommation fréquente de **drogues/d'alcool**
- **Exposer** les enfants de la maison à de la violence domestique
- Déformer l'information ou **mentir** lorsqu'ils se sentent soupçonnés de tricher
- **Antécédents** de violence domestique, ou exposition à de la violence domestique au cours de l'enfance
- **Contrôle** de la victime (limiter ses voyages, ses appels téléphoniques, la forcer à rester à la maison ou lui refuser de fréquenter certaines personnes)
- Sembler calme, mais devenir **agressif** et **violent** pour un rien

Nous avons tous le devoir de dénoncer les cas de violence domestique. Si vous ou une personne de votre entourage vivez de la violence, communiquez avec le bureau des services à la famille ou le bureau local de la GRC. Parlez à une amie ou un ami, une voisine ou un voisin, une ou un collègue, un travailleur social ou un adulte digne de confiance.