

# VIOLENCE DOMESTIQUE: MYTHES ET FAITS

---

**MYTHE No 1 : La violence domestique est un problème privé et c'est pourquoi les gens ne devraient pas intervenir.**

**FAIT :** La violence domestique nous concerne tous, et vous devriez faire rapport en cas de suspicion de violence domestique et essayer d'offrir de l'aide à la victime.

**MYTHE No 2 : Mettre fin à une relation où la violence sévit est facile.**

**FAIT :** Habituellement, la personne craint de mettre fin à la relation à cause de l'insécurité financière, du manque de logement et de peur que la séparation ait des répercussions négatives pour les enfants. Ou encore, elle nourrit l'espoir que le partenaire violent changera et ne posera plus de geste de violence.

**MYTHE No 3 : La violence domestique est rare.**

**FAIT :** 1 femme sur 3 vit une forme ou une autre de violence domestique au cours de sa vie, et au Nunavut, les taux de violence domestique sont encore plus élevés.

**MYTHE No 4 : La violence domestique est habituellement un événement qui ne se produit qu'une fois.**

**FAIT :** La violence domestique est un type de violence et elle devient de plus en plus fréquente et grave dans le temps.

**MYTHE No 5 : Lorsqu'une personne est violente, c'est parce qu'elle a perdu le contrôle d'elle-même.**

**FAIT :** Les gens utilisent la violence pour avoir du pouvoir et du contrôle sur leur partenaire, et non parce qu'ils ont perdu le contrôle. S'il s'agissait d'un problème de santé mentale, ils agresseraient également d'autres personnes.

**MYTHE No 6 : Les gens sont violents envers leur partenaire à cause de la toxicomanie ou de l'alcoolisme.**

**FAIT** : La toxicomanie peut augmenter la gravité ou la fréquence des agressions, mais elle n'en est pas la cause fondamentale, même si cette excuse est souvent évoquée.

**MYTHE No 7 : La violence domestique n'a d'impact que sur les adultes qui se battent.**

**FAIT** : Les enfants de la maison peuvent voir ou entendre le geste violent. Cela peut causer de graves problèmes affectifs et psychologiques chez l'enfant.

**MYTHE No 8 : La victime a fait quelque chose qui a suscité le geste violent.**

**FAIT** : Ce n'est JAMAIS la faute de la victime. Il y a plusieurs façons de résoudre un conflit, mais la violence n'est jamais la bonne solution.

**MYTHE No 9 : La violence domestique ne survient que dans le cas des femmes qui vivent une relation hétérosexuelle.**

**FAIT** : Bien que la plupart des victimes de violence domestique soient des femmes, des hommes sont également victimes de violence domestique, de même que ceux qui vivent des relations homosexuelles.

**Nous avons tous le devoir de dénoncer les cas de violence domestique. Si vous ou une personne de votre entourage vivez de la violence, communiquez avec le bureau des services à la famille ou le bureau local de la GRC. Parlez à une amie ou un ami, une voisine ou un voisin, une ou un collègue, un travailleur social ou un adulte digne de confiance.**