

Fiche d'information

Rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole (aussi appelée première maladie ou rubéole) est une maladie grave causée par un virus. Elle est devenue plus rare au Canada parce que la plupart des gens sont vaccinés contre elle.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole commencent généralement par une fièvre, une toux, un écoulement nasal et des yeux rouges, gonflés et larmoyants (souvent sensibles à la lumière). De petites taches blanches peuvent être observées dans la bouche. Quelques jours plus tard, une éruption cutanée rouge apparaît sur le visage et la tête, puis se propage au reste du corps. L'éruption cutanée dure habituellement de 4 à 7 jours.

Les symptômes commencent habituellement environ 10 jours après qu'une personne est infectée par le virus. Les symptômes peuvent être plus graves chez les bébés et les adultes. La rougeole peut infecter les oreilles, les poumons (pneumonie) et le cerveau (encéphalite) et peut causer la mort. Les femmes enceintes atteintes de rougeole peuvent avoir un accouchement prématuré et des fausses couches. La rougeole ne provoque pas de malformations congénitales.

Comment se propage-t-elle?

La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses connues et se propage facilement d'une personne à l'autre par des gouttelettes provenant du nez et de la bouche d'une personne atteinte de la maladie (comme lorsqu'elle tousse ou éternue). La personne infectée propage la maladie le plus souvent de 4 jours avant à 4 jours après le début de l'éruption cutanée.

Qui est à risque?

Toute personne née après 1970 qui n'est pas vaccinée et qui n'a jamais eu d'infection de rougeole est à risque. Les personnes nées avant 1970 ont probablement eu la rougeole quand elles étaient jeunes et sont protégées. Les nourrissons de moins de 1 an peuvent avoir un risque plus élevé de contracter la maladie, car le vaccin contre la rougeole n'est pas administré avant l'âge de 1 an ou plus.

Quel est le traitement?

Il n'existe aucun traitement contre la rougeole et la plupart des gens peuvent aller mieux en restant à la maison. Les personnes qui tombent gravement malades devraient communiquer avec leur fournisseur de soins de santé.

Le vaccin contre la rougeole est parfois administré à des personnes qui ont été en contact avec une personne atteinte de la rougeole. S'il est administré assez tôt, le vaccin peut les empêcher de contracter la maladie. Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de rougeole, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

Comment prévenir la rougeole?

- Pour les personnes nées après 1970, la vaccination est le meilleur moyen de prévenir la rougeole. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer que vous et votre famille avez effectué votre série complète de vaccins contre la rougeole.
- Le lavage des mains est le meilleur moyen de prévenir tous les types d'infections. Se laver les mains, surtout après avoir toussé et éternué, et avant et après avoir pris soin d'une personne

malade, aidera à prévenir la propagation des germes.

Essayez de ne pas partager la nourriture, les boissons, les cigarettes ou les ustensiles de cuisine, et les brosses à dents. Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude.

Restez à la maison lorsque vous êtes malade.

Assurez-vous d'avoir reçu tous vos vaccins avant de voyager à l'extérieur du Canada.