

# Ça commence à la maison

## Les enfants et la télévision

Les parents peuvent avoir des questions ou avoir besoin d'informations sur les effets de la télévision sur leurs enfants. Voici quelques renseignements concernant la télévision que les enseignants pourraient partager avec les familles.

### **Le bon**

- La télévision peut être éducative !
- Des études ont démontré que la télévision peut enrichir le vocabulaire des enfants.
- La télévision offre aux enfants l'occasion d'en apprendre beaucoup sur un large éventail de sujets comme la nature, la technologie, les sciences et les arts.
- La télévision est l'un des moyens les plus accessibles de se renseigner sur les préoccupations du moment comme la pollution et les sans-abris.

### **Le mauvais**

- Les enfants qui regardent des émissions violentes à la télévision peuvent devenir moins sensibles à la souffrance et à la douleur d'autrui.
- Ils peuvent craindre davantage le monde qui les entoure.
- Ils peuvent être plus susceptibles d'adopter un comportement violent ou agressif.

### **Conseils aux parents**

- Surveillez le nombre d'heures que votre enfant passe devant le téléviseur.
- Choisissez des émissions appropriées. Permettez-lui de regarder des émissions qu'il appréciera, mais qui conviennent à son âge.
- Parlez des émissions avec votre enfant. Discutez avec lui de la différence entre la réalité et la fiction. Parlez de tout sujet qui aurait pu l'effrayer.
- Participez à d'autres activités que vous aimez tous les deux avec votre enfant, comme aller marcher ou sortir dans les terres, raconter des histoires, lire un livre, pratiquer un sport ou jouer avec des amis.

Pour de plus amples renseignements au sujet de la télévision, consultez le site :

<http://childdevelopmentinfo.com/family-living/kids-media-safety/television/> (en anglais)