

COMMENT PARLER DE LA TUBERCULOSE AVEC LES ENFANTS



C'est important de faire dépister et traiter les enfants contre la tuberculose, en particulier les bébés et les enfants en bas âge, car elle peut les rendre gravement malades.

La tuberculose peut être « dormante » ou « éveillée », c'est-à-dire active. Les enfants atteints de tuberculose latente ne sont pas malades et ne peuvent pas transmettre les germes de la tuberculose. Si elle n'est pas traitée, la tuberculose dormante peut se transformer en tuberculose active. Bien que la tuberculose active puisse généralement être guérie, elle peut rendre les enfants très malades, surtout s'ils ont moins de deux ans ou s'ils ont d'autres problèmes de santé. Les deux types de tuberculose peuvent être testés et traités. **On peut dépister et soigner les deux types de tuberculose.**

Il est facile et rapide de faire tester votre enfant pour la tuberculose.

Le test de tuberculine est souvent la première étape. Voici quelques phrases qui peuvent préparer votre enfant à sa visite :

- 1 « Nous allons à la clinique pour un petit test, histoire de s'assurer que tu es en super santé. »
- 2 « Pendant le test, tu auras l'impression d'un petit pincement au bras. Tu le sentiras un peu, mais ce sera vite passé. »
- 3 « Après le test, il se peut qu'on ait besoin d'une photo spéciale, qu'on appelle un rayon X, de ta poitrine. C'est comme si une superhéroïne voyait à travers ton corps. »

IL EXISTE DES MÉDICAMENTS SÛRS POUR SE DÉBARRASSER DES GERMES DE LA TUBERCULOSE SI VOUS EN AVEZ BESOIN.



Saviez-vous que ?

- La tuberculose, c'est un peu comme un rhume, sauf que ça peut rendre encore plus malade.
- Quand on a la tuberculose, il se peut qu'on tousse, qu'on ait de la fièvre, qu'on ait sommeil ou qu'on n'ait pas envie de manger.
- Ça veut dire que la tuberculose est réveillée, ou active, et quand la personne malade tousse ou éternue, ça peut libérer des germes dans l'air et faire attraper la tuberculose à d'autres.
- Même si on ne se sent pas malade, il se peut qu'on ait la tuberculose, mais que les germes soient endormis dans le corps. Si les germes se réveillent, on peut devenir malade.
- Il existe des médicaments pour guérir la tuberculose dormante et la tuberculose réveillée.
- On doit aller voir l'infirmière pour savoir si on a la tuberculose dans le corps.

Trucs pour aider votre enfant à traverser processus de dépistage et de traitement :

- ◆◆ Demeurer calme et vous faire dépister vous aussi.
- ◆◆ Choisir un livre ou un jeu à apporter spécialement pour le traitement.
- ◆◆ Apporter un objet réconfortant; un jouet, une couverture.
- ◆◆ Faire un tableau et y ajouter un autocollant pour montrer les progrès réalisés.

