

Feuille de renseignements

Vaccin antigrippal Fluzone® Quadrivalent (VAQ)

Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une maladie contagieuse causée par le virus de la grippe qui se propage par la toux, les éternuements ou les sécrétions nasales.

Les symptômes sont les suivants : fièvre, toux, perte d'appétit, douleurs musculaires, mal de gorge et fatigue.

La grippe circule en tout temps de novembre à mai, mais atteint habituellement des pics en janvier et février.

Qui peut se faire vacciner?

Toute personne de 6 mois et plus devrait se faire vacciner contre la grippe.

Les enfants de moins de 9 ans qui reçoivent le vaccin pour la première fois ont besoin de 2 doses, à au moins 4 semaines d'intervalle, afin d'être protégés.

Quels sont les avantages du vaccin?

Il protège les Nunavummiut contre la grippe.

Il protège la collectivité et les personnes à risque de complications en raison de la grippe.

La grippe peut entraîner l'hospitalisation et même la mort pour les personnes les plus à risque.

Le vaccin antigrippal Fluzone® Quadrivalent est-il sécuritaire?

Oui. Une certaine douleur et la présence d'une rougeur au site de l'injection sont les effets secondaires les plus fréquents. Certaines personnes peuvent ressentir de la fatigue, des maux de tête ou des douleurs musculaires. Il s'agit d'une réaction normale au vaccin qui indique que votre corps développe des anticorps à la maladie. Beaucoup de gens ne ressentent aucun effet secondaire.

Il est très rare qu'une grave réaction allergique appelée *anaphylaxie* se produise. Voici les principaux symptômes d'anaphylaxie : urticaire, éruption cutanée, enflure de la bouche, difficultés respiratoires. Ce type de réactions se produit habituellement dans les 15 minutes suivant la vaccination. **Il est donc recommandé de rester à la clinique au moins 15 minutes après la vaccination.** L'anaphylaxie se traite et votre professionnel de la santé est formé pour la traiter.

Qui devrait consulter un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin antigrippal?

Veillez informer votre professionnel de la santé si vous présentez ou votre enfant présente l'une des conditions suivantes :

- Allergie au thimérosal, au formaldéhyde, au Triton® X-100 ou tout ingrédient du vaccin.
- Une réaction sérieuse antérieure à tout vaccin.
- Toute condition qui vous fait saigner davantage.
- Syndrome de Guillain-Barré (SGB – une maladie paralytique grave) dans les six semaines suivant l'administration d'un vaccin antérieur contre la grippe.
- Une maladie grave accompagnée de fièvre.

Quel est le risque de ne pas recevoir le vaccin antigrippal?

On estime que de 4 000 à 8 000 Canadiens meurent chaque année de la grippe. Plusieurs personnes atteintes ont besoin de soins spéciaux à l'hôpital. Protégez-vous, et protégez vos enfants et la collectivité contre cette maladie évitable.

Soins parfois requis après le vaccin antigrippal Fluzone® Quadrivalent

- Pour contrôler la fièvre et soulager un endolorissement ou des douleurs musculaires, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin). Dans le cas des enfants, veuillez donner la quantité recommandée par votre fournisseur de soins de santé ou sur la bouteille.
- Il ne faut **PAS** donner d'aspirine (ASA) à des personnes de moins de vingt ans en raison des risques de syndrome de Reye qui peut causer des lésions permanentes au cerveau et même la mort.
- Si vous éprouvez des effets secondaires graves comme l'enflure de la bouche ou des lèvres, de l'urticaire ou des convulsions, rendez-vous immédiatement à l'urgence ou au centre de santé de votre collectivité.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant une réaction au vaccin, veuillez en parler avec votre fournisseur de soins de santé.

