

# Kangiqlihidjutinun

## Fluzone® Anginirhamik-Kapuut (HD) Quadrivalent (QIV)

### Qalangnirmun Kapuutaa

#### Hunauva Qalalaqiniq (flu)?

Qalalaqiniq (flu) hiammittaapiaktuuq aanniarut aanniarutauvaktuuq influenza-mit. Hiamitiqtuuq qalaghungnikkut, tagjungnikkut qingapluuniin kakianin.

Mihingnautait ilaujut: kidjangniq, qalaghungniq, tivjaiqhuni, nukikliuliqhutik, igiaqliuliqhutik unaguhualiqhutik.

Inuit annialaqivaktun uuminga Tarium Hikutirvia Qiqajjarluarvia, kihimi flu-paktun Ubluqtuhivia uvanillu Idjirurvia.

#### Kitkut kapuqhiqtaaqtuuq haffuminga kapuunmik?

Nunavunmi, tamaita ukiuqaqtuuq 65mik angajuhiillu kapuqhiqtaaqtuuq uuminga Fluzone® HD QIV. Piqaqtuuq aalangajumik qalalaqinirmun kapuutaanik piinarialik tamainun Nunavunmiunun avatqumajut siksit tatqirhiutinik ukiuqaqtuuq. Tamainun kapuqhiqtaaqtuunun fluunirmun kapuutit ukiuni.

#### Hunauvat ikajuutit kapuqhimirmun?

Munaridjutigijaat Nunavummiut aannialaqinirmun qalalaqinirmin.

Munaridjutigijaat nunallaat tapkua qajangnautiqaqtuuq ajuqhautinun qalangnirmin.

Munaridjutigijaat Nunavummiut anginirhakkut aannialaqirjuarnirmin aanniarvingmungarnirit huiqlutikluuniin.

#### Una Fluzone® HD QIV qajangnaitpa?

Hii. Atuqtauluaqtuuq mihingnautit uluriahungniq aupadjakhutiklu kapungnirit. Ilaanilu kidjakpaktuuq, unaguhukhutik, niaquqliuqhutik aanirnalaiqlutiklu. Una

atuqtaunginaqtuuq kapuqhiqtunun naunajjautaujut timit ikajuutighaliuliqtuuq aanniarutinun. Amigaitut inuit hulaqutiqaqtuuq kapuqhirnirmin.

Tamaita kapuqhiutit, pidjutiqaaluangituuq timimun nakuunginirmun tajauhijajuq *anaphylaxis* aannialaqiqaqtuuq. Nakuungiqjuarutit takunaqtuuq puvinirit, uutiqhutiq, puvitutiq qaniit, aniqhaaktariami ajuqhaliqhutik. Una nkuungiutaujuq imaa 15 minutes hivitunia kapuqhiruiraangamik.

**Munaqhitkuniitquajuuq imaa 15 minutesmik kapuqhiruirmik.** Nakuungirutait mamihaqtaaqtuuq munaqhip ilihaqtitauhimajut namakhidjutighait.

#### Kitkut uqaqatigijaghait munaqhit kapuqhiqtinagit?

Uqaqlugit munakhinut hapkuninga nalliagnik piqaruvit:

- Timingnun nakuungiqhimaguvin haffumanga formaldehyde, Triton® X-100 ukualuuniin qujaginaq iluaniituuq kapuutini.
- Kinguani nakuuhuiniq qujaginaq kapuutinin.
- Qujaginaq qanuriniit tapkua aulaqutigijaitit.
- Guillain-Barre Syndrome -qarumik (GBS – inmikkut ingutalimaigata) taima 6-ni havainirni kapukhirnirmingnit.
- Aannialaqiqaqtuuq kidjakhutulu.

#### Hunauvat qajangnautit kapuqhingnirmun?

itqungniaqtuuq tapkua 4000 – 8000 Kanadamit huiqhijajuq atautini ukiuni qlalaqinirmin. Amigaitut aannialaqiblutik munarijaujariaqaliqhutik aanniaqvingmi. Aannialaqitaililit, nutaqqatit nunallaallu aanniarunmin.

### Fluzone® HD QIV Kapuqhiruiraangat Munaridjutit

- Kidjangnaitumik aanirnalaiqaqtuuq, iihilit Acetaminophenmik (tylenol, tempra) unaluuniit Ibuprofen (Advil, Motrin).
- Atuliruvit qujaginaq mihingnautinik puvinirmik qanirmun/umilrukkit qiiqiguvunluuniin ilituripkaqlugu munaqhitkut qilamik.
- Apirhuutighaqaruvit qujaginaq, ihumaalukuvunluuniin nakuunginirmik kapuqhirirmin, uqaqatigilugit munaqhitkut.

