

Fiche d'information

Poux du pubis

Que sont les poux du pubis?

Aussi appelés *morpions*, les poux du pubis sont des insectes parasites que l'on retrouve principalement dans la région pubienne ou génitale du corps humain. Ils sont petits et s'apparentent à des crabes, et ne ressemblent en rien aux poux de tête ou de corps. Le diagnostic d'infestation repose sur la présence de morpions ou d'œufs dans les poils de la région pubienne ou, plus rarement, ailleurs sur le corps, où l'on retrouve des poils (sourcils, cils, barbe, aisselles, jambes ou cuir chevelu).

Les poux trouvés sur la tête sont généralement des poux de tête et non du pubis. Les animaux ne peuvent avoir de poux du pubis ni en transmettre.

Quels sont les signes et les symptômes?

Des démangeaisons dans la région génitales et la présence de lentes (œufs de poux) visibles figurent parmi les signes et les symptômes.

Comment se transmettent-ils?

Les poux du pubis se transmettent généralement par contact sexuel, et sont surtout répandus chez les adultes. La présence de poux du pubis chez un enfant peut être un indicateur d'exposition à la sexualité ou d'agression sexuelle. Il arrive parfois qu'ils se transmettent lors de contacts intimes avec une personne infestée ou par contact avec ses vêtements, sa literie ou ses serviettes. Ces poux ne peuvent survivre très longtemps loin de la chaleur d'un corps humain.

Quel est le traitement en cas d'infestation?

Les produits servant à éliminer les poux sont offerts en vente libre. Ils sont sécuritaires et efficaces lorsqu'ils sont utilisés exactement selon les directives indiquées sur l'emballage ou l'étiquette. Évitez tout contact avec les yeux. Le traitement doit être répété de 9 à 10 jours plus tard s'il y a encore présence de poux vivants.

Suite au traitement, la plupart des lentes seront encore attachées à la tige du poil. Il est possible de les enlever à l'aide des doigts ou d'un peigne à dents fines.

Enfilez des sous-vêtements et des vêtements propres après le traitement.

Pour tuer les lentes et les poux présents sur les vêtements, les serviettes et les draps portés et utilisés par une personne infestée dans les deux à trois jours précédant le traitement, lavez-les à la machine à l'eau chaude, puis séchez-les à température élevée. Faites nettoyer à sec ou scellez pendant deux semaines dans un sac de plastique les articles qui ne peuvent être lavés à la machine.

Vous devez aviser tous vos partenaires sexuels du dernier mois qu'ils sont à risque d'infestation et qu'ils doivent se faire traiter. Les personnes ayant des poux du pubis doivent également subir un examen médical pour détecter la présence d'autres infections transmissibles sexuellement.

Si un traitement supplémentaire s'avère nécessaire en raison de la présence de poux ou de lentes dans les sourcils ou les cils, vous pouvez vous procurer un onguent spécial au centre de santé. Évitez d'utiliser de la vaseline ordinaire, puisqu'elle peut irriter les yeux.

Comment peut-on les prévenir?

Les poux du pubis se transmettent par contact direct avec une personne touchée ou parfois, par contact avec des vêtements ou des draps infestés. Voici les mesures à prendre pour prévenir leur transmission :

- Éviter tout contact sexuel avec des personnes ayant des poux du pubis. Ces personnes doivent éviter les contacts sexuels tant qu'elles-mêmes et leurs partenaires n'ont pas subi de traitement et un examen pour confirmer que l'infestation est terminée.
- Ne portez pas les vêtements et n'utilisez pas le lit, les draps et les serviettes d'une personne ayant des poux.
- Prenez régulièrement un bain ou une douche et enfiler des vêtements propres au moins une fois par semaine.
- Lavez les vêtements et la literie infestés à la machine, à l'eau chaude, puis séchez-les à température élevée. Faites nettoyer à sec OU scellez pendant deux semaines dans un sac de plastique les vêtements et autres articles qui ne peuvent être lavés à la machine.