

Fiche d'information

La coqueluche

Qu'est-ce que la coqueluche?

La coqueluche est une maladie des poumons et de la gorge causée par une bactérie.

Quels sont les symptômes de la coqueluche?

Voici certains des symptômes de la coqueluche :

- faible fièvre;
- toux, légère au début, puis devenant profonde et rapide et suivie d'une reprise inspiratoire difficile;
- vomissement après les quintes de toux;
- toux s'accroissant la nuit.

Ces symptômes commencent habituellement de 7 à 10 jours après qu'une personne ait été exposée et peuvent durer de 6 à 10 semaines. Bien que la plupart des gens guérissent de la coqueluche, certaines personnes, en particulier les nourrissons, peuvent être gravement malades. Il peut même y avoir des cas de pneumonie et d'épilepsie.

Comment la coqueluche se propage-t-elle?

La bactérie qui propage la coqueluche se transmet très facilement d'une personne à une autre au contact de gouttes de fluide provenant du nez et de la gorge d'une personne affectée par la maladie. La coqueluche peut se propager à partir du moment où les personnes attrapent la maladie (même avant qu'elles ne commencent à tousser) et jusqu'à trois semaines après l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce qu'elles aient suivi un traitement approprié pour cinq jours.

Qui est à risque?

Tout le monde peut attraper la coqueluche, quoique les cas les plus graves surviennent chez les enfants de moins d'un an. Les enfants plus âgés, les adolescents et les adultes peuvent attraper et propager la coqueluche, mais leurs symptômes seront plus légers.

En quoi consiste le traitement?

Les antibiotiques peuvent traiter la coqueluche; un diagnostic et un traitement précoces sont importants. Votre médecin ou votre infirmière prescriront le meilleur antibiotique pour traiter la maladie. Certains enfants plus âgés et certains adultes qui entrent en contact avec une personne qui a la coqueluche peuvent également avoir besoin de prendre des antibiotiques. Votre médecin ou votre infirmière détermineront si c'est le cas.

Les enfants qui n'ont pas reçu le vaccin contre la coqueluche recommandé devront être vaccinés.

Comment peut-on prévenir la coqueluche?

- La vaccination est un moyen très important pour prévenir la coqueluche. Veillez à ce que vous et votre famille soyez à jour quant aux vaccins contre la coqueluche.
- Se laver les mains demeure le meilleur moyen de prévenir tout type d'infection. Se laver les mains, particulièrement après avoir toussé ou éternué, et avant de prendre soin d'une personne malade, est une mesure qui aide à prévenir la propagation des germes.
- Éviter de partager la nourriture, la boisson, les cigarettes, les ustensiles et les brosses à dents.
- Parler à votre médecin ou à votre infirmière si un membre de votre famille a une toux qui persiste plus d'une semaine.

Où puis-je obtenir des renseignements supplémentaires?

Veillez contacter votre centre de santé communautaire ou le centre de santé publique.