

Feuille de renseignements

Norovirus

Qu'est-ce que le norovirus?

Le terme « norovirus » est le nom d'un groupe de virus qui causent des maladies d'estomac. Les maladies causées par les norovirus sont communes et touchent tous les groupes d'âge. Elles apparaissent en tout temps, mais sont plus communes pendant l'hiver.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes habituels sont les suivants :

- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée
- Douleur à l'estomac

Parfois, il y a un peu de fièvre, des frissons, des douleurs musculaires et de la fatigue. La maladie apparaît souvent brusquement et dure d'un à trois jours.

Qui peut attraper des norovirus?

N'importe qui peut être infecté par les norovirus et être malade. La maladie peut se répéter plusieurs fois au cours d'une vie. La maladie peut être grave, en particulier chez les enfants et les aînés.

Comment les norovirus se transmettent-ils?

L'infection se transmet principalement au contact de la vomissure ou des selles d'une personne infectée par le norovirus. Le virus peut se transmettre rapidement d'une personne à l'autre et peut aussi se transmettre par la nourriture, l'eau ou la glace qui a été en contact avec une personne malade.

Les norovirus peuvent se transmettre rapidement dans des endroits comme les garderies, les écoles et les avions. Au Canada, le plus grand nombre de cas se situe de novembre à avril.

Comment traite-t-on le norovirus?

En général, les gens n'ont pas besoin de prendre de médicaments et se sentent mieux dans les 48 heures. Une personne malade devrait appeler un professionnel de la santé si elle vomit ou a la diarrhée plus de deux ou trois jours.

Comment peut-on prévenir le norovirus?

- Se laver les mains soigneusement avec de l'eau et du savon, en particulier après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et toujours avant de manger, de couper ou de cuire des aliments.
- Laver les légumes et les fruits crus avant de les manger.
- Ne pas cuisiner ou prendre soin d'une autre personne, si vous êtes malade.
- Nettoyer soigneusement les surfaces où se trouvent de la vomissure et des selles et mettre à la poubelle les chiffons qui ont servi au nettoyage.
- Bien laver les vêtements et les draps souillés, dans de l'eau chaude, si possible.