

Fiche d'information

SARM – (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)

À l'intention des infirmières et des travailleurs en soins à domicile

Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Le *staphylococcus aureus* est un type de bactérie qui se trouve couramment sur la peau de tous les individus. Le *staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) signifie qu'il ne peut être éliminé à l'aide de méthicilline antibiotique.

Quels sont les symptômes du SARM?

Les infections au SARM sont généralement cutanées et ressemblent à des boutons ou des furoncles qui sont souvent rouges, enflés, douloureux ou remplis de pus ou d'autres sécrétions. Elles peuvent également affecter la circulation sanguine, les poumons et de grandes surfaces de la peau. Elles sont habituellement diagnostiquées au moyen d'une analyse de laboratoire.

Quels sont les risques associés au SARM?

Une simple infection peut devenir très grave si elle est causée par le SARM. Cette bactérie peut infecter des personnes en santé qui n'ont jamais pris d'antibiotiques. Le SARM ne peut être éliminé à l'aide d'antibiotiques courants. Il arrive qu'aucun antibiotique ne fonctionne.

Comment le SARM se transmet-il?

Le SARM est surtout présent dans les établissements de santé, mais il on le trouve fréquemment dans des lieux publics. Une personne infectée peut en infecter une autre par contact direct, comme un baiser, un éternuement et un contact de peau à peau. Le SARM se transmet aussi par contact indirect, si des objets contaminés par un porteur de la bactérie sont touchés, par exemple lorsqu'une serviette est partagée pour se sécher après le bain.

Prévention des infections au SARM lors des soins à domicile :

- Le lavage des mains à l'eau chaude et au savon est la meilleure façon d'éviter de contracter et de propager le SARM.
- Apportez uniquement le matériel requis pour donner les soins à chacun des patients que vous visitez. Cela limite le nombre d'articles pouvant être en contact avec le SARM.
- Placez les visites aux patients porteurs du SARM à la fin de votre journée de travail.
- Utilisez vos propres savons et serviettes pour vous laver les mains après avoir donné des soins à un patient; n'utilisez pas ceux qui se trouvent sur place
- S'il est impossible de se laver les mains avec de l'eau, un nettoyeur sans eau (p.ex., in désinfectant pour les mains) peut être utilisé.
- Lorsqu'un patient a des plaies, couvrez-les à l'aide de pansements. Mettez les pansements souillés dans un sac de plastique, nouez le sac puis jetez-le dans la poubelle. Lavez-vous les mains après avoir manipulé des pansements.
- Nettoyez l'équipement utilisé, y compris les poignées avec une solution désinfectante appropriée (voir ci-joint.)
Dites aux patients de ne pas partager d'articles personnels comme une serviette, un rasoir ou une brosse à dents.
- Lavez les draps, les serviettes et les sous-vêtements à l'eau chaude avec du détergent, et séchez-les à la température maximale.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez contacter votre centre de santé communautaire ou le Centre de santé publique.