

# Fiche d'information

## **SARM – (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)**

### À l'intention des entraîneurs

#### **Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)**

Le *staphylococcus aureus* est un type de bactérie qui se trouve couramment sur la peau de tous les individus. Le *staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) signifie qu'il ne peut être éliminé à l'aide de méthicilline antibiotique.

#### **Symptômes**

Les infections au SARM sont généralement cutanées et ressemblent à des boutons ou des furoncles qui sont souvent rouges, enflés ou douloureux, et qui peuvent contenir du pus ou d'autres fluides.

#### **Traitement**

Le SARM peut être traité avec des antibiotiques autres que la méthicilline. Les personnes qui croient présenter des symptômes de SARM doivent contacter immédiatement le centre de santé communautaire.

#### **Mode de transmission du SARM?**

Le SARM est surtout présent dans les établissements de santé, mais il on le trouve fréquemment en milieu scolaire. Le SARM peut être transmis par contact direct (poignée de main) ou par contact avec un objet contaminé par la bactérie. Les élèves qui participent activement à divers sports doivent connaître le SARM, et bien comprendre comment prévenir la propagation du SARM et les mesures à prendre s'ils croient être touchés par le SARM.

#### **Comment éviter les infections cutanées au SARM?**

##### **Chez les élèves**

- Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau tiède et du savon
- Évitez de partager des articles personnels
- Discutez de cette question avec le personnel du centre de santé communautaire
- Si vous êtes infecté(e), couvrez la zone infectée.

##### **À l'école**

- Sensibilisez les élèves à la bonne hygiène et aux pratiques de prévention
- Fournissez les produits nécessaires au lavage de mains (savon liquide et serviettes de papier individuelles pour sécher les mains)
- Placez des distributrices de désinfectant pour les mains dans des zones très fréquentées
- Assurez-vous que les installations de bain ou de douches sont nettoyées régulièrement
- Assurez-vous que les équipements sportifs se trouvant à proximité de la peau ou partagés par divers utilisateurs sont régulièrement nettoyés et désinfectés avec la solution d'eau de Javel.

#### **Si j'ai une infection au SARM, comment puis-je éviter de la transmettre à d'autres?**

- Évitez les contacts directs avec d'autres personnes
- Couvrez la zone infectée
- Lavez-vous les mains régulièrement, surtout après avoir changé un pansement ou touché la zone infectée
- Ne partagez aucun article.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez contacter votre centre de santé communautaire ou le Centre de santé publique.**