

Fiche d'information

Infection pneumococcique invasive (IPI)

Qu'est-ce qu'une infection pneumococcique invasive (IPI)?

L'IPI est une maladie bactérienne. Les symptômes d'une IPI sont souvent bénins, mais une IPI peut causer une infection grave; elle peut attaquer différentes parties du corps pour causer, notamment, les troubles suivants :

- Inflammation des poumons, que l'on nomme pneumonie;
- Infection du sang, que l'on nomme bactériémie;
- Infection des membranes enveloppant le cerveau, que l'on nomme méningite.

Si une IPI n'est pas traitée, elle peut causer une invalidité permanente ou la mort.

Comment l'infection se propage-t-elle?

Une IPI se propage lorsqu'une personne infectée éternue ou tousse. Un enfant peut être porteur de la bactérie dans son nez et sa gorge, et la propager sans lui-même tomber malade.

Qui est à risque?

Tout le monde peut contracter une IPI. Certaines personnes sont plus à risque de contracter l'IPI, notamment :

- les personnes de 65 ans et plus;
- les enfants de moins de deux ans;
- les personnes ayant un trouble médical, comme une maladie cardiaque, pulmonaire, hépatique ou rénale, l'alcoolisme, le diabète, une infection à VIH, et les personnes immunodéprimées en raison d'un trouble de santé ou d'un traitement.

Quels sont les symptômes d'une IPI?

Les symptômes varient selon la partie du corps infectée.

La pneumonie est la forme grave la plus courante de cette maladie. Une IPI peut provoquer les symptômes suivants :

- fièvre;
- difficulté ou accélération respiratoire;
- toux;
- douleur thoracique.

Une méningite peut provoquer les symptômes suivants :

- fièvre;
- raideur au cou;
- mal de tête;
- douleur ressentie lorsque le malade regarde une lumière forte.

Chez les bébés, la méningite peut causer une mauvaise alimentation, des vomissements et une baisse du niveau d'attention.

Quel est le traitement?

On utilise des antibiotiques pour traiter une IPI, mais parfois l'infection y résiste. Votre prestataire de soins de santé choisira le meilleur antibiotique pour contrer l'IPI. Il est important de suivre rigoureusement la posologie, du début à la fin du traitement.

Comment peut-on prévenir une IPI?

Pour réduire les risques de contracter une IPI :

- il existe un vaccin sécuritaire et efficace pour prévenir la plupart des types d'infections pneumococciques. Nous recommandons aux personnes plus à risque (voir ci-dessus) d'en discuter avec leur prestataire de soins de santé;
- prenez de bonnes habitudes d'hygiène respiratoire;
 - lavez-vous les mains régulièrement avec du savon,
 - toussiez ou éternuez dans un mouchoir, le creux de votre coude ou votre manche;
- limitez votre exposition à la fumée de cigarette;
- traitez toutes les conditions qui augmentent vos risques de contracter une infection pneumococcique.