

# Fiche d'information

## Méningococcie invasive (MI)

### Qu'est-ce qu'une méningococcie invasive (MI)?

Une MI est un trouble causé par une bactérie pouvant mener à deux maladies graves qui peuvent mettre en danger la vie du malade :

- Une infection des membranes enveloppant le cerveau et la moelle épinière, que l'on nomme méningite;
- Une grave infection du sang, que l'on nomme bactériémie.

### Comment la MI se propage-t-elle?

La MI se propage par le contact salivaire ou les sécrétions respiratoires d'une personne infectée. Un contact rapproché, comme un baiser ou le partage d'un ustensile de table ou d'une cigarette, augmente les risques de propagation de l'infection.

### Qui est à risque?

Tout le monde peut contracter une MI, mais la plupart des personnes qui entrent en contact avec la bactérie ne développent pas la maladie.

La prise d'antibiotiques est parfois nécessaire pour les proches (p. ex., un membre de la famille) d'un malade. Les contacts occasionnels, p. ex., les collègues de travail ou les amis de classe, n'augmentent pas les risques d'infection de ces personnes. Le prestataire de soins de santé de votre collectivité travaille pour cerner les cas de MI et communiquer avec les personnes à risque élevé.

### Quels sont les symptômes d'une MI?

Habituellement, les symptômes se manifestent rapidement et peuvent comprendre de la fièvre, un mal de tête, des raideurs au cou, de la nausée, des vomissements ou une petite éruption cutanée violette, plate et lisse. Les personnes touchées par une MI sont de toute évidence malades, et peuvent paraître confuses, irritables ou fatiguées.

### Quel est le traitement?

Des antibiotiques sont utilisés pour traiter une MI; il est important d'établir rapidement le diagnostic et le traitement.

### Comment peut-on prévenir une MI?

- Consultez votre prestataire de soins de santé pour savoir si vous êtes admissible ou non au vaccin contre la méningococcie.
- La meilleure façon de prévenir tous les types d'infection et la propagation de germes est de se laver les mains régulièrement avec du savon. Nous recommandons de toujours se laver les mains après avoir toussé ou éternué, ainsi qu'avant et après avoir pris soin d'un malade.
- Évitez de partager de la nourriture, une boisson, une cigarette, un ustensile de cuisine, ou une brosse à dents.
- Évitez le surpeuplement dans les espaces de vie et de travail.
- Consultez votre prestataire de soins de santé si vous planifiez un voyage dans un pays en voie de développement. Votre prestataire de soins de santé vous indiquera si vous serez ou non exposé à des risques élevés de MI. Des vaccins de voyage sont offerts aux personnes qui visitent des régions à risque élevé de MI.