

# Fiche d'information

## Hépatite B

### Qu'est-ce que l'hépatite B?

Il s'agit d'une maladie du foie provoquée par le virus de l'hépatite B (VHB). La plupart des adultes touchés souffrent d'une infection aiguë (de courte durée), puis leur corps élimine lui-même le virus. D'autres souffrent toutefois d'hépatite B chronique (à vie) qui, à long terme, peut causer de graves problèmes de santé.

### Quels sont les symptômes?

Les personnes atteintes d'une infection aiguë ne présentent pas toujours de symptômes, qui peuvent inclure de la fièvre, une perte d'appétit, des douleurs d'estomac, une urine foncée, des selles grises, des nausées, des vomissements, des douleurs articulaires et la jaunisse (peau et yeux jaunes).

De même, bien des personnes atteintes d'une infection chronique ne manifestent aucun symptôme. Se déclarant parfois jusqu'à 30 ans plus tard, les symptômes ressemblent à ceux d'une infection aiguë et peuvent être le signe d'une autre maladie du foie.

### Comment se transmet l'hépatite B?

Le VHB se transmet par le sang, le sperme ou tout autre liquide corporel d'une personne infectée, même si elle ne présente aucun symptôme. Voici quelques exemples de modes de transmission du virus :

- Relations sexuelles avec une personne infectée
- Partage d'aiguilles, de seringues ou de matériel servant à consommer de la drogue
- Piqûre d'une aiguille ayant été utilisée par une personne infectée
- Partage d'articles personnels pouvant être souillés par du sang (brosse à dents, soie dentaire, rasoir, lime à ongles)
- Partage ou utilisation d'équipement de tatouage, de perçage, d'acupuncture ou d'électrolyse souillé
- Transmission de la mère à son enfant pendant l'accouchement

Il semble que le VHB ne puisse être transmis par simple contact, c'est-à-dire par la toux ou les éternuements d'une personne infectée, ni en serrant, en embrassant ou en touchant de quelque autre façon une personne infectée ou en partageant de la vaisselle ou des ustensiles avec elle. L'allaitement est également exempt de risque, sauf si les mamelons sont gercés ou qu'ils saignent. Le cas échéant, il faut mettre fin à l'allaitement jusqu'à la guérison pour éviter que le virus soit transmis par le sang.

### Comment savoir si vous avez l'hépatite B?

Il faut se soumettre à une analyse sanguine.

### Comment traite-t-on l'hépatite B?

Les personnes infectées doivent consulter leur professionnel de la santé et passer des analyses sanguines pour vérifier le fonctionnement de leur foie régulièrement. Certaines personnes pourraient recevoir un traitement.

### Comment prévenir la propagation de l'hépatite B?

Voici quelques trucs pour réduire les risques de contracter l'hépatite B :

- Faites-vous vacciner : sécuritaire, le vaccin offre une protection à long terme.
- Ne partagez pas d'aiguilles ni tout autre matériel d'injection de drogue.
- Ne partagez pas d'articles personnels pouvant avoir été en contact avec du sang (p. ex., rasoir, coupe-ongles, brosse à dents).
- Ne vous faites pas tatouer ou percer dans un établissement sans permis ou dans un contexte non professionnel.
- Adoptez des pratiques sexuelles sécuritaires.