

Fiche d'information

Poux de tête

Que sont les poux de tête?

Les poux de tête sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu et y pondent des œufs. Ils ne transmettent pas de maladies et n'ont rien à voir avec une bonne ou une mauvaise hygiène.

Comment se transmettent-ils?

Les poux de tête se transmettent facilement, particulièrement lorsqu'il y a proximité physique. Ils sont répandus chez les enfants qui fréquentent la garderie ou l'école. Le fait d'avoir déjà eu des poux ne constitue pas une immunité.

Les poux de tête se transmettent par contact direct de chevelure à chevelure ou indirectement par échange de chapeaux, de peignes, de brosses à cheveux ou d'écouteurs. Ils ne sautent pas et ne volent pas, mais se déplacent très rapidement. Les poux de tête qui se retrouvent dans nos cheveux ne peuvent survivre sur le corps d'animaux, comme les chats ou les chiens.

Quels sont les symptômes?

Certaines personnes ayant des poux de tête n'ont aucun symptôme. Pour celles qui en ont, les symptômes peuvent être les suivants :

- démangeaison du cuir chevelu;
- sensation de chatouillement sur le cuir chevelu ou de mouvement dans les cheveux;
- irritabilité et insomnie;
- plaies sur la tête causées par les grattements; ces plaies peuvent s'infecter.

Comment savoir si vous avez des poux de tête?

Les poux de corps sont minuscules, difficiles à voir et très mobiles. Les lentes (œufs) sont plus facilement repérables. Les lentes vivantes sont très petites, approximativement de la taille d'un nœud dans un fil. Les lentes mortes se retrouvent dans la partie inférieure de la tige du cheveu. Elles peuvent ressembler à des pellicules, mais sont difficiles à retirer, puisqu'elles sont collantes.

En cas de symptômes, il faut examiner la tête de la personne concernée. Examinez tout d'abord le cuir chevelu et l'arrière du cou et des oreilles, à la naissance des cheveux; les lentes vivantes ou les œufs peuvent être plus faciles à repérer à ces endroits. Séparez ensuite les cheveux en petites sections et vérifiez le cuir chevelu au complet et la naissance des cheveux, d'un côté à l'autre de la tête, à l'aide de vos doigts ou d'un peigne destiné à cet usage. Il est important de faire cette vérification sous un bon éclairage. Si vous ne trouvez pas de poux ou de lentes, répétez le processus une semaine plus tard. Refaites cette vérification plus souvent s'il y a une épidémie de poux à l'école ou à la garderie de votre enfant ou si un membre de votre foyer a des poux.

Quel est le traitement?

Les poux de tête ne disparaîtront pas sans traitement. Les personnes ayant des poux vivants (mobiles) ou des lentes à moins d'un quart de pouce du cuir chevelu doivent être traitées. Pour stopper la transmission, traitez tous les membres du foyer au même moment. Il existe différents produits pour faire disparaître les poux. Suivez à la lettre les directives sur l'emballage. Ne laissez pas le shampooing ou le revitalisant dans les cheveux plus longtemps que nécessaire. Rincez les cheveux dans l'évier et non dans le bain ou la douche, afin d'éviter que d'autres parties du corps n'entrent en contact avec le produit.

Le premier jour du traitement, lavez à l'eau chaude tous les vêtements sales, y compris les rubans à cheveux, les chapeaux et les foulards, ainsi que la literie, les serviettes, les brosses et les peignes. Scellez pendant 10 jours dans un sac de plastique les articles qui ne peuvent être lavés, comme les oreillers ou les animaux en peluche, ou exposez-les à une température sous le point de congélation pendant 48 heures.

Comment peut-on les prévenir?

- Le meilleur moyen de prévenir la transmission de poux est de vérifier régulièrement les cheveux de vos enfants et les vôtres. Si un membre de votre foyer a des poux, examinez la tête de toutes les personnes qui y vivent, et traitez uniquement celles ayant des poux ou des lentes.
- Rappelez à vos proches de ne pas prêter leurs articles personnels (chapeaux, casques, foulards, peignes, accessoires pour cheveux, écouteurs).
- Il n'est pas nécessaire de renvoyer à la maison les enfants atteints qui fréquentent l'école; ils peuvent rester jusqu'à la fin des classes, puis retourner à l'école dès le début du traitement.
- Les poux ne peuvent survivre longtemps hors du cuir chevelu. Comme il n'y a pas de risque de transmission par contact avec les meubles, les animaux ou les tapis, il n'est donc pas nécessaire de nettoyer en profondeur la maison ou la voiture.