

# Kangikhidjutikhaq

## E. coli-kut

### Hunaungmat E. coli?

*E. coli* (*Escherichia coli*) aanniarutauvaktuq ingaluanginni inuit huradjanilu. Amihut aanniarutit amirnaittut kihimi ilangit qayangnaqhivaktut itiktaqnaqhutik aannialikpiakpakhutiktauk.

### Hunat naunaitkutauvat aanniarutigivagainut?

Aanniarutigivagait itiktaqhutik anakhutikluunniit auqaqtumik aqiarukliuqpiakhutiklu. Kidjalikpaktut kidjangittutiklu. Ilaani itiktaqpaktut auqangittumik, ilanittauk aanniarutit naunaiyuittut.

### Kitkut aanniarutiqaqtaaqat?

Kinalikaak aanniarutiqaqtaaqtuq *E. coli-mik*. Inuit aanniakpiakpaktut ukuat inirniqhaat, mirraat tahapkuallu hakuqhimayut allanit aanniarutinit, munariyauyut kaansamit inuilluunniit aanniarutilgit HIV-mik.

### Qanuqtut inuit aanniarunnikpakpat?

Inuit aanniarutinikpaktut *E.coli-mit* nirigaangamik niqinik niuqqaraangamikluunniit imakmik aanniarutiqaqtunit. Aanniarutit iluaniittut aqiaruani ingaluanginnilu huradjani hiamitpakhutik niqinut, nauhimayunut, nauhimayunullu mamaktuni.

*E.coli* hiamittaaqtuq inungmit inungmut uangitkumik algamingnik quiyaqturaangamik, avguihurumik igahurumikluunniit niqinik aanniarutiqaqtunik.

### Qanuqtut nakuuhiyauvakpat aanniarutiqaqtunut E. coli-mik?

Havautituqtittiyuittuugaluit *E. coli-mut*; inuit nakuuhivaktuugaluit tallimani qulinilu ubluni. Ilaani aanniarpiaktuni, inuit aanniarvikmiitpaktut munariyauvlutik havautituqhutiklu.

### Qanuqtut E-coli-mut pittailiniaraluaqqa aanniarutauyumik?

- Igattiaklugit utqikhittiqlugitlu mikhivlugit avguuyaqhimayut niqainait (ground beef) niuvvaavingmillu niuvikhimayut.
- Uaklugit nauhimayut niqikhat mamaktullu niritinnagit.
- Ahiniitlugit igahimaittut niqikhat nauhimayunit igahimayunillu niqinit.
- Uaklugit algaktit, haviit/ulut, avguiqviit niqiliqigaangat igahimaittunik.
- Imiktaraiguvit tahirmit kuuganilunniit, purikhikpaklugit amirnaittumik.