

Fiche d'information

Clostridium difficile (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile*?

Le *Clostridium difficile* (*C. difficile*) est l'un de nombreux types de bactéries que l'on retrouve dans les excréments (les selles ou matières fécales).

Pour la plupart des gens, il ne pose aucun risque pour la santé. Lorsque la bactérie *C. difficile* se multiplie dans les intestins, elle produit des toxines pouvant les endommager et provoque une diarrhée.

Quels en sont les symptômes?

Les symptômes comprennent une diarrhée aqueuse, de la fièvre, une perte d'appétit, des nausées ainsi que des douleurs ou une sensibilité à l'abdomen.

Qui est à risque de le contracter?

Chez les personnes en santé, le *C. difficile* ne pose aucun danger.

Les personnes les plus vulnérables sont les personnes âgées, les personnes atteintes d'une maladie latente grave, celles qui subissent des traitements de chimiothérapie ou celles qui prennent certains types d'antibiotiques (surtout sur une longue période) ou de médicaments.

Les personnes qui fréquentent les établissements de soins de santé sont le plus à risque de contracter ce type d'infection, puisque le *C. difficile* est souvent associé au milieu de la santé.

Comment se transmet-il?

La bactérie *C. difficile* et ses spores se trouvent dans les selles. Les personnes en sont infectées après avoir porté leurs doigts à leur bouche à la suite d'un contact avec une surface contaminée. Les travailleurs du milieu de la santé peuvent aussi transmettre la bactérie à leurs patients si leurs mains sont contaminées.

Quels en sont les traitements?

Si les symptômes sont légers, aucun traitement n'est requis. Dans les cas plus graves, la prise de médicaments ou une chirurgie peuvent s'avérer nécessaires.

Comment peut-on le prévenir?

- Lavez-vous toujours les mains minutieusement avec de l'eau et du savon avant de préparer ou de manger de la nourriture, ou après être allé à la toilette ou avoir touché une surface sale.
- Lavez séparément les vêtements et la literie, dans l'eau chaude si possible.
- Nettoyez les surfaces touchées fréquemment (robinets, poignées de porte, comptoirs, interrupteurs, etc.). Portez attention aux endroits où peuvent se retrouver des matières fécales tels qu'une toilette ou un lavabo.