

Fiche d'information

Poux de corps

Que sont les poux de corps?

Les poux de corps sont des insectes parasites qui vivent sur les vêtements et la literie des personnes touchées. Ils se nourrissent de sang et ne s'aventurent habituellement sur la peau que pour se nourrir. Ils pondent généralement leurs œufs dans les coutures des vêtements ou près de celles-ci.

Comment se transmettent-ils?

Les poux de corps se transmettent par contact physique direct avec une personne infestée ou par contact avec ses vêtements, son lit, sa literie ou ses serviettes.

Où les retrouve-t-on?

Les poux de corps se retrouvent généralement dans les coutures des vêtements ou dans la literie d'une personne infestée. On peut parfois les apercevoir sur la peau, lorsqu'ils se nourrissent, et les œufs sont à l'occasion attachés aux poils. Les poux que l'on retrouve sur la tête et le cuir chevelu ne sont pas de poux de corps : ce sont des poux de tête.

Quels sont les symptômes?

Les personnes ayant des poux ressentent souvent de vives démangeaisons et présentent des éruptions cutanées en raison d'une réaction allergique aux morsures. Lorsque les poux de corps sont présents depuis longtemps, les zones cutanées attaquées à répétition peuvent s'épaissir et se décolorer, particulièrement autour de la taille, dans les aines et sur le haut des cuisses.

Comme pour toute infestation de poux, le fait de gratter les morsures peut causer des plaies qui peuvent s'infecter.

Comment savoir si vous avez des poux de corps?

Le diagnostic d'infestation de poux de corps repose sur la présence d'œufs et de poux vivants dans les coutures des vêtements. Il est parfois possible d'apercevoir un pou ramper sur la peau ou en train de se nourrir. S'il arrive que les lentes et les poux soient assez gros pour être visibles à l'œil nu, une loupe peut être nécessaire pour les repérer. En cas de doute, le diagnostic doit être confirmé par un fournisseur de soins de santé.

Quel est le traitement?

Pour traiter une infestation de poux de corps, la personne touchée doit améliorer son hygiène personnelle, notamment en enfilant régulièrement des vêtements propres (au moins une fois par semaine). Les vêtements, la literie et les serviettes doivent également être lavés à l'eau chaude, puis séchés à température élevée.

Un médicament tuant les poux est parfois prescrit, mais cela n'est généralement pas nécessaire si la personne touchée a une bonne hygiène personnelle et lave correctement ses vêtements et sa literie au moins une fois par semaine. Un traitement contre les poux ne doit être utilisé que s'il est prescrit par votre fournisseur de soins de santé.

Comment peut-on les prévenir?

Les poux de corps se transmettent généralement par contact direct avec une personne touchée ou par contact avec des vêtements ou des draps infestés. Voici les mesures à prendre pour prévenir l'apparition de poux de corps et empêcher leur transmission :

- Prenez régulièrement un bain ou une douche et enfiler des vêtements propres au moins une fois par semaine. Lavez les vêtements infestés au moins une fois par semaine.
- Lavez les vêtements et la literie infestés à l'eau chaude, puis séchez-les à température élevée. Faites nettoyer à sec OU scellez pendant deux semaines dans un sac de plastique les vêtements et autres articles qui ne peuvent être lavés à la machine.
- Ne portez pas les vêtements et n'utilisez pas le lit, les draps et les serviettes d'une personne ayant des poux.