

Feuille de renseignements

Trichinose

Qu'est-ce qui cause la trichinose (la maladie du ver)?

Un petit ver rond appelé *Trichinella* peut rendre les humains malades. Ce ver peut infecter les morses, les ours blancs, les renards et les chiens. Les humains peuvent contracter l'infection en mangeant de la viande crue provenant d'un animal infecté.

Quels sont les symptômes de la trichinose?

Si vous avez mangé de la viande infectée, il se peut que vous vous sentiez malade de 3 à 21 jours plus tard. Les vers se déplacent de l'intestin au sang, puis dans les muscles et causent les malaises suivants : douleur à l'estomac, douleurs musculaires, diarrhée, transpiration, faiblesse, fièvre, éruption cutanée et paupières gonflées.

Comment traite-t-on la trichinose?

Votre professionnel de la santé vous prescrira sans doute des médicaments pour dix jours pour tuer les vers. Si elle n'est pas traitée, la trichinose peut causer de graves maladies et même entraîner la mort.

Est-ce que je devrais cesser de manger de la viande crue?

Non. Manger de la viande traditionnelle crue est bon pour vous. Vous n'avez qu'à la faire tester avant de la manger. La congélation et la fermentation ne tuent pas les vers. Si vous voulez manger la viande immédiatement, sans la faire tester, vous devez bien la faire cuire pour éviter d'être malade.

Comment est-ce que je peux savoir si la viande crue peut être consommée en toute sécurité?

Il y a un test qui permet de détecter s'il y a des vers ou leurs œufs (kystes) dans la viande. Les animaux infectés ne se comportent pas comme s'ils étaient malades et les vers sont trop petits pour qu'on les voie.

Comment fait-on tester la viande?

Le test est gratuit. Apportez un échantillon de viande (langue) à votre centre de santé ou à l'organisation des chasseurs et des trappeurs (OCT).

Qu'est-ce que je fais avec la viande infectée?

Ne mangez pas la viande infectée et ne la donnez pas aux animaux parce qu'ils peuvent eux aussi être malades. Demandez à votre OCT, à votre agent de conservation ou à votre agent préposé à l'hygiène de l'environnement quelle est la meilleure façon de jeter la viande infectée.