



QALAGJUARNIQ-19 AVALIINGARNIQ

Avaliingariaqaqtutit naunaiqtauhimajumi najuqtakharni 14-ni ubluni pijariaqaruvit:

- Unniudjauhimavit aanniarvingmi taaktimit munaqhimitluuniit qaniklihimajutit aanniaqtumut imaalut avaliingariaqaqtutit naunaiqtauhimajumi najuqtakharni.
- Qanikhilimajutit inungmut aannirutiqaqtumik imaaluuuniit aanniarnahugijaujumik aanniarunmik Qalagjuarniq-19.
- Ihivriuqhiravit naunaiqtaukpat mihingnautainik imaatut aannialiqtutit Qalagjuarniq-19
- utaqquqtutinluunniit ihivriurutit qanurittakhainnik qaujihaqqtinit aanniarutiqariakharniq taffuminga Qalagjuarniq-19-mik.
- Mihingnautiqaliruvit Qalagjuarniq-19-mik, ingattakhimaitskaluaqtitlutit.

HAMNA TUKIQAQTUQ IMAATUT:

- Aijauhadjavutit iglungnut; havagiaqtuqtaililutit, iliharvingmutluuniit imaaluuuniit aallanut inuqarnirnungauhurlutit.
- Inungnit ahipangajukhajutit iglumiugatingnit imaalut 2 meters-mik unngahikhimalutit aallamit inungmit.
- Niuviriaqtuqtikharnik niqikharnik apiqhidjavutit imaalut aallanik atuqtakharnik havautikharniklu iglungnut agjaqtajukhanik.
- Pulaaqtiqaqtailutit iglungnut.
- Atuqtaililutit taxi-mik humungajukhauguvit.
- Aihimadjavutit imaaluuuniit ahinnungauhirlutit aimavingnit igluvit hilataanit avaliingarvikharni ubluinni.
- Munirittiarlugit mihingnautitit, kidjakhimaguvitlu naunaiqhimalutgit anirnikkut mihingnautigijatitlu imaatut qalakhuraiguvit ivjanguhukkuvitlu ajuqhaliruvit anikhaaqtarikharni.
- Aallanut atuqtaililugit uakhimaittut niritit.
- Allaaqtiqattaqpaglugit haluummaqhinmut qangit hunavaluit.
- Uaqattarlugit algakkit immiuhiqturlugit imarmiklu 20-seconds-mik.
- Ilikkut iguaqarlutit hinigvikharnik imaalut ilikkut quiqaqturviqarlutit, pittaaruvit.

Aallamik igluakhaipat hinigvikhamik:

- Naunaitiarlugu atauhirmi igluqaqtut qinngaqaqtukhat anniavikhamik (e.g. igalaat angmaqtaaqut, hilaqqiumagaikpat).
- Iglup qaliqtaanik nivingakhilutit igluavit qilanganit hianittangani iglirijat aallanit inungmit inungnitluunit.
- Imaatut 2 metres-mik unngahiktukhajutit aallanit inungnit (e.g. hinigluhi avatingnut hangajumik niaqurnit itigainnut).

HULILUKAARUTIKHATIT AVALIINGAQTAUDJUTINGNI:

- Ilaruhirnik apiqhilutit niuvavingmungaujukhamik ihariagijarniklu aikhiqjiguvit.
- Iqaijautikhat aimavingni.
- Aturlutit qaritaujaliquatinik, takunnaqtumik hivajarlugit takujumajatit, uqarvigilugit ilaruhitit ilannatilu.
- Havaglutit aimavingni.
- Igluvit najuqtaviluuniit hilatainnaani: aniirlutit igluvit aniirviani imaaluniit igluvit hilataani ikhivavingmi, pihuglutit igluvit hilataani nunami, imaaluuuniit iqaijarlutit hilami aliagijarnik.
- Ivigtitarlutit, mikhurlutit, piniquhiurlutit hiutirmiat, qunhuhirmiat, algautit, titiraujarlutit ihumattiarutikharniklu.
- Nirittiarhuarlutit niqigktunik hittiaqpaklutitlu unnaguiqhittiarlutit.

Inuit aanniaqtut imaatut Qalagjuarniq-19-mik ilitturinarijuittut ilangit mihingnautiqanginnamik. Mihingnautiqangitkaluaqtitlutit tadja, hiamitiqtaaqtat aanniarut Qalagjuarniq-19 inungnautiqangittumik aanniangularikhimaitskaluaqtitlutit.

TAMAPTA IKAJUQTAQTUGUT HIAMITIRNAITTUMIK

AANNIARUT QALAGJUARNIQ-19. Naunaiqhittiarumaguvit, takulugu:

<https://gov.nu.ca/in/munarhiliqiyikkut/information/covid-19-novel-coronavirus-qalalirjuarnikkut>