

Feuille de renseignements

Cryptosporidiose

Qu'est-ce que la cryptosporidiose?

La cryptosporidiose est une maladie causée par des parasites appelés *Cryptosporidium parvum*. Ces parasites vivent dans les intestins des personnes et des animaux, et sont excrétés dans les selles. Le parasite est protégé par une coquille extérieure qui le rend difficile à éliminer.

Quels sont les symptômes?

Certaines personnes sont asymptomatiques. Lorsque des symptômes sont présents, ils apparaissent habituellement d'un à dix jours après l'infection. Les symptômes les plus fréquents sont la diarrhée, des crampes abdominales, des maux d'estomac et la fièvre.

Qui risque de contracter cette infection?

Toute personne avalant le parasite peut être malade. Les personnes suivantes sont les plus susceptibles d'être malades :

- Les enfants qui fréquentent une garderie.
- Les personnes qui prennent soin d'autres personnes atteintes de cryptosporidiose.
- Les personnes qui voyagent dans d'autres pays.
- Les personnes qui avalent de l'eau en nageant dans une piscine, un étang, un ruisseau, un lac ou une rivière.

Comment se transmet la cryptosporidiose?

Ce parasite est présent dans les aliments, l'eau ou la terre ayant été en contact avec des selles humaines ou animales infectées par le parasite *Cryptosporidium parvum*. Les personnes contractent la maladie en consommant de l'eau ou des aliments infectés par le parasite. Le parasite peut également être transmis lors de relations sexuelles.

Comment peut-on traiter cette infection?

La plupart des gens se rétablissent sans prendre de médicaments. Les personnes atteintes d'autres maladies (p.ex., les personnes infectées par le VIH ou les personnes atteintes de cancer prenant certains médicaments) pourraient présenter des symptômes plus graves. Consultez votre fournisseur de soins de santé afin de vérifier si vous devez prendre des médicaments.

Comment peut-on prévenir la cryptosporidiose?

- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes ou avant de manger ou de toucher des aliments.
- Lavez tous les fruits et les légumes avec de l'eau propre, en particulier ceux qui seront consommés crus.
- Éviter d'avaler de l'eau destinée aux loisirs (p.ex., l'eau des piscines, des spas, des étangs, des lacs ou des rivières).
- Si vous devez consommer de l'eau provenant de lacs ou de rivières, faites-la bouillir avant de la consommer pour qu'elle soit sécuritaire.
- Abstenez-vous de nager dans une piscine si vous avez la diarrhée, et n'amenez pas d'enfants en couche dans une piscine s'ils souffrent de diarrhée.
- Appliquez de strictes règles de sécurité lorsque vous consommez de l'eau et des aliments lors de vos déplacements dans d'autres pays.