

Feuille de renseignements

La brucellose

Qu'est-ce que la brucellose?

La brucellose est une maladie causée par la bactérie *Brucella* qui est généralement transmise par des animaux, notamment le caribou et les mammifères marins. Le nombre de caribous porteurs de la brucellose varie d'un troupeau à l'autre et peut évoluer au fil du temps.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent apparaître plusieurs semaines ou plusieurs mois après une exposition à la bactérie. Chez les humains, la brucellose peut provoquer divers symptômes ressemblant à ceux de la grippe. Ces symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des frissons, des sueurs, des maux de tête, des douleurs lombaires, une sensation de faiblesse et la perte d'appétit. Les personnes atteintes de brucellose peuvent avoir des glandes enflées et ressentir des douleurs articulaires. La brucellose peut provoquer des symptômes durables incluant de la fièvre, des douleurs articulaires et une sensation de fatigue.

Comment les gens contractent-ils la brucellose?

- Les gens peuvent contracter la brucellose en touchant aux bactéries lors de la manipulation ou de la découpe d'un animal infecté. La bactérie peut infecter les gens par l'entremise de coupures sur la peau, ou encore par les yeux, le nez et la bouche.
- Les gens peuvent également être infectés en consommant de la viande crue, congelée, séchée ou insuffisamment cuite ou encore de la moelle osseuse provenant d'un caribou atteint de brucellose. La brucellose ne peut généralement être transmise entre les humains.
- En consommant des produits laitiers (comme le lait ou le fromage) contenant la bactérie *Brucella*.
- En inhalant la bactérie.
- La brucellose n'est pas couramment transmise entre les humains, toutefois les mères qui allaitent peuvent transmettre l'infection à leurs bébés.

Quel est le traitement de la brucellose?

La brucellose peut habituellement être traitée avec des médicaments. Si vous croyez avoir été exposé à un caribou atteint de brucellose, et que vous ressentez des symptômes semblables à ceux de la grippe, vous devriez contacter le centre de santé de votre collectivité.

Comment prévenir la brucellose?

- Il n'existe pas de vaccin pour les humains.
- En s'abstenant de consommer du lait, du fromage ou de la crème glacée non pasteurisés à la maison ou en voyage. La pasteurisation signifie que le lait ou le produit laitier a été chauffé pour tuer les bactéries nocives, puis refroidi avant être vendu en magasin.
- Les chasseurs devraient porter des gants en caoutchouc lors de la manipulation des boyaux des animaux.
- En étant à l'affût d'indices permettant d'identifier un caribou infecté : gonflement des articulations, boitement, gonflement des ganglions ou bosses remplies de pus sous la peau, testicules enflés, utérus gonflé, avortement ou naissance précoce de veaux faibles ou mort-nés.
- Lors de la coupe d'un caribou, même ceux qui semblent en bonne santé, les chasseurs devraient :
 - porter des gants jetables;
 - bien laver les couteaux et les outils utilisés pour la découpe dans de l'eau chaude savonneuse;
 - bien se laver les mains avec de l'eau chaude et du savon après avoir manipulé un animal;
 - éviter de couper ou toucher les parties de la carcasse qui semblent infectées;
 - s'abstenir de manger la viande d'un caribou qui semble infecté par la brucellose à moins de bien cuire la viande;
 - s'abstenir de nourrir les chiens avec de la viande de caribou infectée sauf si elle est bien cuite.