

### **Hulijukhauvinga kapurhiqtauhiqqata nutaqqat uuminnga Qalagjuarnirmun COVID-19 qalagjuarnikkut kapuutimik?**

- **Utaqqijukhat ikiniikhaanun 15nik minitsinik** munarhitkunni kapurhiruirumik. Nutaqiughaarutaa imaa 30nik minitsinik pitqujauttaaqtun ihumaaluutiqaqqat kapuunmin timimun ihuinirmun.
- Nakuungiutiqaangitkaluaqtilugit, kapuutimin timimun nakuuhirutit atuqtauniaqtut.
- Naunaitkutit qanurilidjutini timimun nakuuhirnikkut ilaqaqtun:
  - Pvipkaqlutik/amiqliqlutik mangiqtanguqlutik uviningmi kukukulaqiblutik;
  - Puvinniq akuliami, uqarmi iggiarmiluunniit;
  - Ajurhaliruvit anirhaaktariami.
- Iglukpangmin anihuirlutit nutaqqat nakuuhuiqqat naunaiqtillugillu qilamikj havaktimun qilamik. Munaqhiliqivingmi havaktit upalungaiqhimajut munarijaamingni pidjutaujunun piliqqata.

### **Hunat niriuktakhajut tikittukhani ikittuni ubluni?**

- Kapuqhiruiqqata aanniarniarungnaqhijut ikittuni ubluni

kapuqhirvingmingnun, kihimi inmikkut nakuuhivaktut. Nakuuhuirnaqtut kapuutinit ilainnut ukuat:

- Uluriahungniq, aupadjangniq puvinnirluunniit kapuqtaunirmi.
- Unaguhungniq, niaqurliurniq, nukiinni ulurianarniq, ipiringnirniinni ulurianarniq, mirianguniq, miriarniq, qaalin'nguhungniq kidjangniqluunniit pittaaqtun.
- Puvihimajun qinirhinat nutaqqap unirhukni pijaaqturlu hulaquti.

## COMIRNATY® MUN QALAGJUARNIRMUN COVID-19 NUTAQQANUN (5min)

- Pijakhaukpat, uluriahuutimun kidjaktataluuniin havautikhat ikajuutit (uumatun acetaminophen) ikajuutauniaqtuq uluriahuutimun kidjaktunulklu kapuqhiruiqqata. Maliklugin maliqujaujun titiraani uqaqatigilugulu munarhi uqaujijaujumaguvin havautikkut tunijakhanun nutarangnun.
- Qajangnaqtut hulaqutit kinguagun kapurhirmirmin pilluajuitpiaqtun - qujaginaq ihumaaluutiqaruvin ukunani naunaitkutunik piliqtunik kinguagun kapurhirmirnin nutarangnun, hivajadjavan Munarhitkut uqaudjutikhanun.
- **Qilamik hivajaqlugit munaqhitkut nutaraq piqaliqqat qujaginaq hapkuninga mihingnautinik tapkua naunajautaujut uumanmun uumaliqtirnirmik (myocarditis/pericarditis-mik):**
  - Ivjanguhuqtuq aniqhaagiaminik;
  - Kajummakpat ihuiqhimajutulluuniin itpat uumata tigliqtarnia;
  - Hatqarliunginaliqtuq.
- Ajuqhautirjuat aallangajullu aanniarutit kupuqhiruiqqata unnirtaujukhat munaqhiliqijitkunun.

### **Kakugu nutarara utiffaarniaqqa iliharvingmun tuglirmut kapuutikhaminun?**

- Nakuutqijak nutaqqanun tuglianik kapuqhirvikhaat taimaa 8-ni havainirni hivullirmik kapuqhirumik.
- Munaqhigijat naunaiqtinniaqtaatit kakugu upautiffaariangni nutaqqat tuglianun kapuqhiriangani.

### **Hunat itqaumajakhat:**

- Uqarlutit munaqhinun nutaqqat naunaiqhijaujukhaukpat tiibiimun ikitqijaani28-ni ubluni kapuqhiqqata qalagjuarnirmun COVID-19 kapuqhirutikhamun.
- Pittaaruvun, utaqqilutit malrungni havainirni nutaqqat kapuqhiriippat iniqhikpataluuniin inmik kapuqhirutikhamingnik havautituqtinnatik havautinik ikajuutaujunun aanniaqtailidjutinun, pitqujauhijumun nutaqqavin munaqhianin.
- Aallat naunaitkutikhat aallanun havautikhanun tunijauniaqtut nunallaanin munaqhiliqivianin.
- Maliqqahimmaarlugin pitqujauhijumun hiamitiqtailinikkut COVID-19 Qalagjuarnirmik ilaujullu algangnik-uaqtiarnirnik, kikliqaqtirniq / akturuirlugillu aallat iglumiutaqatigingitatin nutaqqat aannialiqqat.
- **Uqarlutit inungmun kapuqhiqtiumun kapuutikhamun, nutaqqat aanniarutiqaqhimakpat aallanik kapuutimin aanniarutinik kinguatigun kapuqhiutinun qangamin timiminut nakuungirutiqahimakpat havautinin.**