



Message d'intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2021

Date de début : 24 septembre 2020

Date de fin : 26 septembre 2020

Ensemble du Nunavut

60 s

Chaque année, le 26 septembre souligne la Journée mondiale de la contraception, une occasion pour faire de la sensibilisation sur les différentes méthodes de régulation des naissances existantes et pour aider à faire des choix informés en matière de santé sexuelle et reproductive.

Il existe un grand nombre de méthodes contraceptives, d'où l'importance de bien les connaître afin de choisir celle qui convient à son style de vie.

Voici quelques-unes des méthodes contraceptives dont l'usage est répandu :

- le condom;
- le stérilet, un dispositif introduit dans l'utérus;
- l'injection d'une hormone contraceptive;
- la pilule anticonceptionnelle;
- le timbre contraceptif, qui libère des hormones contraceptives absorbées par la peau;
- l'anneau contraceptif (*ou* vaginal), qui libère des hormones contraceptives dans le vagin.

Il importe de noter que le condom est la seule méthode de régulation des naissances qui protège aussi contre les infections transmissibles sexuellement. Tous les centres de santé du territoire distribuent le condom gratuitement.

La plupart des méthodes contraceptives sont offertes sans frais aux Inuites et Inuits du Nunavut couverts par le Programme des services de santé non assurés. Rendez-vous à votre centre de santé pour discuter des solutions qui vous conviendraient. Pour d'autres renseignements sur les diverses méthodes de régulation des naissances, consultez le site www.irespectmyself.ca.

###

