ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d'intérêt public

Janvier : le mois de la lutte contre le tabagisme

Date de début : **13 janvier 2020**
Date de fin : **31 janvier 2020**
Nunavut **90 s**

Joignez-vous au ministère de la Santé pour appuyer le mois de la lutte contre le tabagisme! Les efforts visant à réduire les effets de la fumée secondaire sont essentiels pour atténuer les conséquences du tabagisme.

La fumée secondaire, qui provient des cigarettes allumées ou qui est exhalée par les fumeurs, contient des poisons qui s'imprègnent pour longtemps dans les murs, le mobilier, les tapis et les vêtements. La fumée et les substances toxiques qu'elle contient sont particulièrement nocives pour les enfants, les femmes enceintes, les ainés et les personnes atteintes de maladies cardiaques et pulmonaires chroniques.

Protégez vos enfants et votre entourage en évitant de fumer dans votre maison et votre véhicule ou avec votre amauti. Avant d'allumer une cigarette, vérifiez que vous êtes à au moins neuf mètres de l'entrée des édifices publics et des lieux de travail. D'ailleurs, comme il est maintenant interdit de fumer sur le terrain des hôpitaux, des centres de santé, des garderies, des écoles et des terrains sportifs, ce n'est pas seulement une bonne idée de s'abstenir d'y fumer, c'est la loi.

La Semaine nationale sans fumée (SNSF), qui se tiendra du 19 au 25 janvier 2020, est organisée à l'occasion du mois de la lutte contre le tabagisme.

Arrêter de fumer, c'est le meilleur geste que vous pouvez poser pour votre santé. Les personnes qui ont recours à des services de counselling et à des médicaments pour arrêter de fumer ont deux fois plus de chances de réussir. Discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez la Ligne d'aide au renoncement du Nunavut en tout temps, au 1 866 368-7848. Pour atténuer les symptômes de manque, vous pouvez obtenir gratuitement des produits de remplacement de la nicotine comme des timbres, de la gomme ou des inhalateurs dans votre centre de santé ou votre pharmacie.

Jetez un œil à la page Facebook « Tobacco Has No Place Here » ce mois-ci pour savoir quels évènements et activités sont prévus dans votre communauté. Pour en savoir plus sur la réduction ou l'arrêt du tabagisme, n'hésitez pas à visiter la page www.nuquits.ca/fr.

###

Renseignements aux médias

Chris Puglia
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5762
cpuglia@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙱᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca.*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.