ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Virulence des maladies respiratoires en cette saison grippale

6 mars 2018
Nunavut

Le Nunavut connait une hausse du nombre de cas de maladies respiratoires probablement attribuable à la grippe.

Voici certains symptômes de la grippe :

- fièvre et toux,
- écoulement nasal,
- maux de gorge,
- douleurs musculaires,
- sensation de fatigue,
- manque d'appétit.

Si vous avez la grippe, buvez beaucoup d'eau, de jus et reposez-vous. L'acétaminophène (comme Tylenol) ou l'ibuprofène (comme Advil) peuvent diminuer la fièvre et les douleurs musculaires. Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous à un centre de soins de santé.

La grippe ne doit pas être prise à la légère. En prenant les mesures suivantes, vous éviterez de propager la grippe à votre entourage :

- lavez-vous toujours les mains à l'eau chaude et au savon;
- toussez dans votre coudre;
- absentez-vous du travail ou de l'école si vous avez une maladie respiratoire.

Pour en savoir plus, adressez-vous au professionnel de la santé à votre centre de santé communautaire.

###

Relations avec les médias :
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français à : *www.gov.nu.ca*.