Flu immunization reminder

N’oubliez pas votre vaccin contre la grippe

(February 12, 2020)

La meilleure façon pour vous et votre famille de vous prémunir contre la grippe cette saison est de vous faire vacciner. Le vaccin contre la grippe est gratuit et disponible dans tous les centres de santé du Nunavut ainsi qu’au centre de santé publique d’Iqaluit, dans l’édifice 1091.

Toute la population nunavimiute de plus de six mois est encouragée à recevoir le vaccin contre la grippe.

Voici quelques conseils pour éviter la propagation de la grippe :

- Se faire vacciner;
- Tousser ou éternuer dans le creux de son coude;
- Se laver souvent les mains;
- Rester chez soi lorsqu’on ne se sent pas bien;
- S’abstenir de fumer à l’intérieur ou près d’un bébé.

La fièvre, les frissons, la toux, la nausée, les muscles endoloris et la sensation de fatigue peuvent être des symptômes de la grippe. Quiconque a la grippe ou ressent des symptômes de grippe devrait rester à la maison.

###

Relations avec les médias :
Chris Puglia
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5762
cpuglia@gov.nu.ca