



# Avis de santé publique

## Présence de maladies respiratoires dans les localités de la région

Le 1 avril 2019

Région du Qikiqtaaluk (Nunavut)

---

Les cas de maladies respiratoires sont en hausse dans les localités de la région, ce qui pourrait être attribuable à un virus. Si vous ne vous sentez pas bien, soyez à l'affût des symptômes suivants :

- Fièvre et toux;
- Écoulement nasal;
- Mal de gorge;
- Douleurs musculaires;
- Fatigue;
- Perte d'appétit.

Si vous avez une maladie respiratoire comme le rhume ou la grippe, buvez beaucoup d'eau et de jus, reposez-vous et mangez comme à l'habitude. Si vous faites de la fièvre ou avez des douleurs, prenez du Tylenol ou de l'Advil. Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous au centre de santé de votre région.

Si votre bébé ou votre jeune enfant a de la difficulté à respirer ou à s'alimenter, présentez-vous immédiatement au centre de santé de votre région. L'état d'un enfant atteint d'une maladie respiratoire peut se détériorer rapidement.

Merci de prendre les précautions suivantes pour prévenir la propagation des maladies respiratoires :

- Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- Couvrez-vous lorsque vous toussiez.
- Restez à la maison si vous souffrez d'une maladie respiratoire pour éviter de la transmettre aux autres.

